もしも、こんなことがあったら。

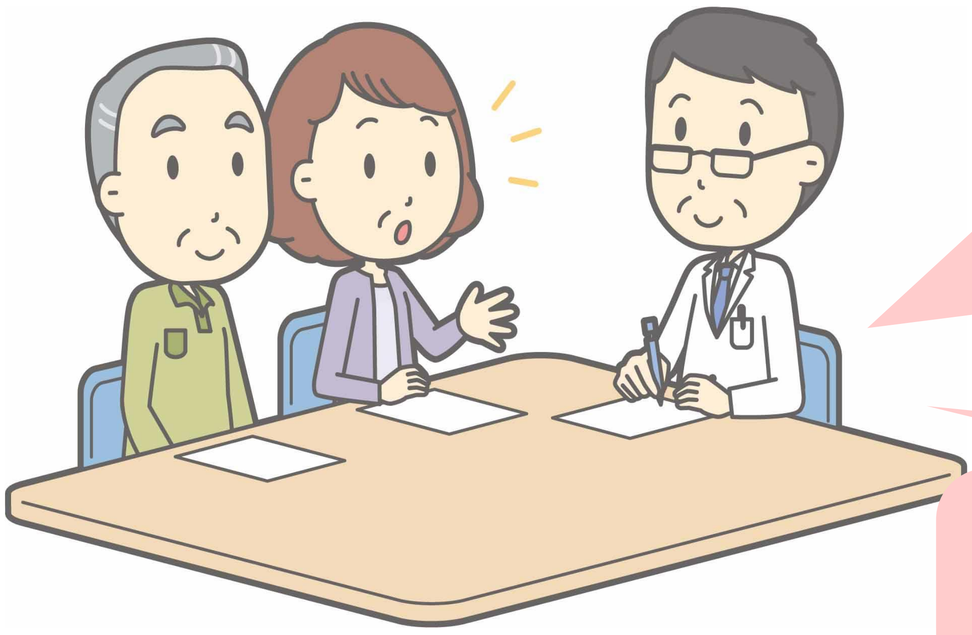
おくすり相談のタイミング

医師や薬剤師と「おくすり」について話したこと、
ありますか？

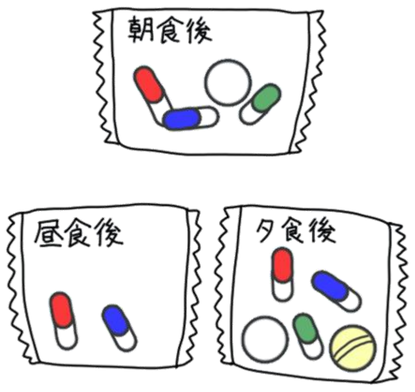
☑ 最近、薬を飲むのが大変になってきた。

☑ 食事の時間が日によってずれる。

大変なのは、薬の量？飲む時間帯？それとも飲み込みにくいこと？
これまで大丈夫だったから…ではなく、今の状態を話してください。
飲み続けられるように、一緒に考えていきませんか？



１回に飲む薬を
１つの袋にまとめられます。



食事の時間など生活スタイルを
伝えてもらうことで、いつ飲むのがよいか
提案ができるかもしれません。

☑ 処方された薬が、家にたくさん余っている。

飲み忘れや間違えて２回飲むことがないように、
おくすりBOXやピルケースなどを活用していても
少しずつ残薬がたまってくると、きちんと飲めているのか確認が難しくなります。
受診の際に、現在自宅にある薬を持参してもらったり、
残っている薬の数をおしえてもらうことで、次の受診日までの処方薬の数を調整することができます。