

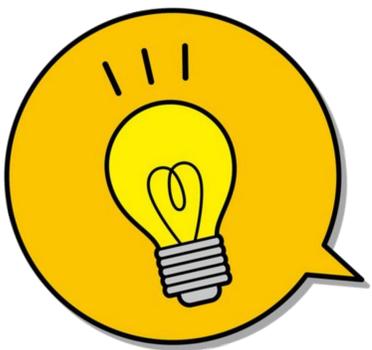
まず、確認

## あなたと「おくすり」の関係チェック



当てはまることありますか？ まずは、チェック☑！

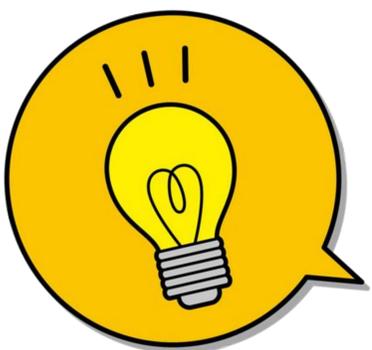
- 定期的に飲んでいる薬がある。
- 複数の病院から薬をもらっている。
- 副作用のために、やめた薬がある。
- 実は、何に効く薬かわからない薬がある。



ここまでに☑がある方  
「お薬手帳」を活用  
してみましょう！



- 最近、薬を飲むのが大変になってきた。
- 食事の時間が日によってずれる。
- 処方された薬が、家にたくさん余っている。



薬はきちんと飲めてはじめて  
効果が期待できます。  
まずは、相談から。

