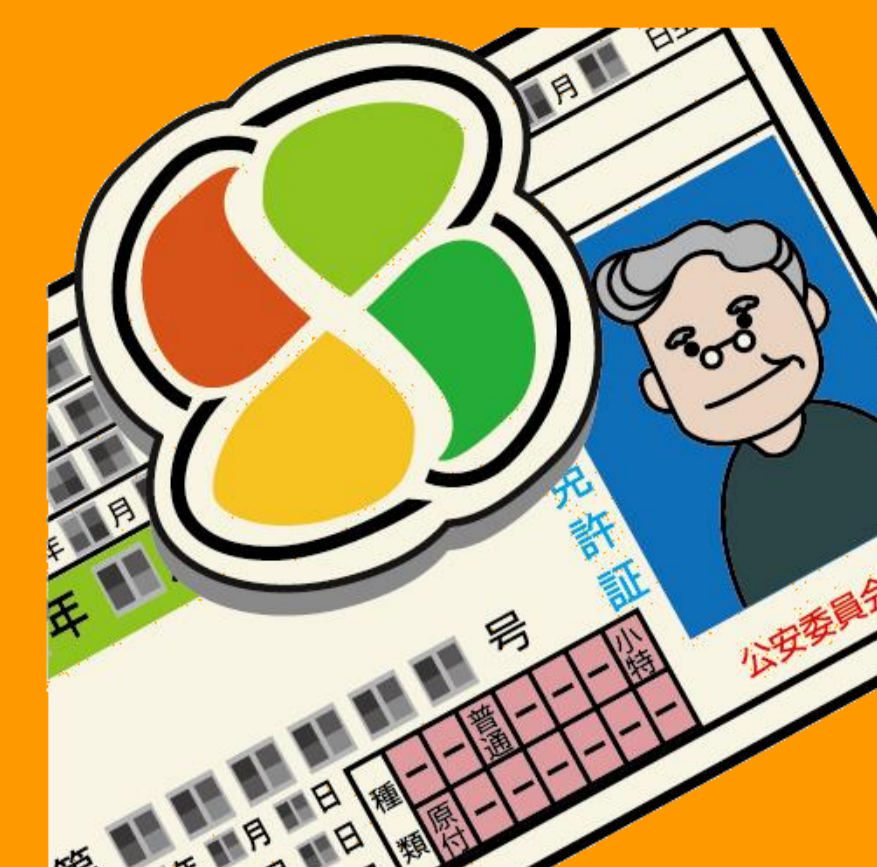


一緒に考えよう、これからのこと。

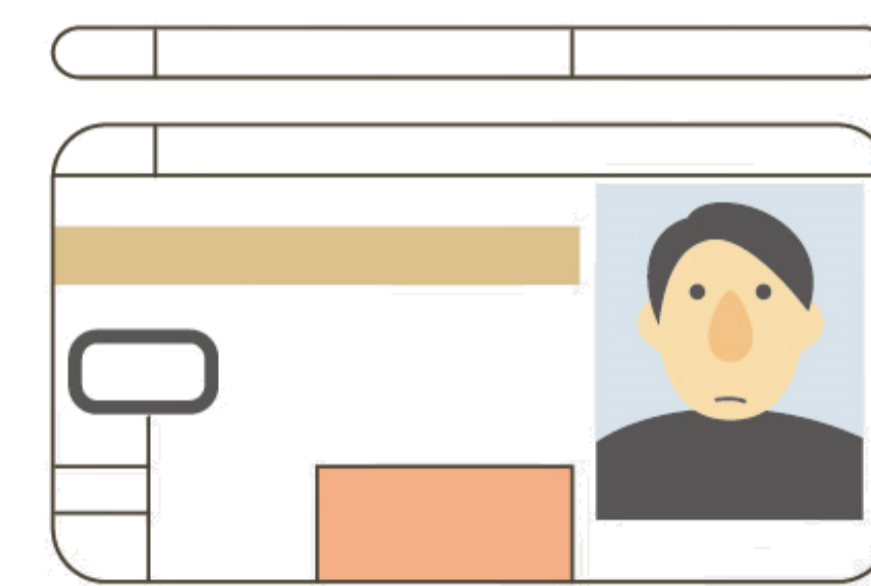
# 運転いつ卒業する？これから、どうする？



あなたが「ハンドルを握る」その目的は？

買い物や受診など「生活のため」。それとも、趣味や孫の送迎などの「生きがい」でしょうか。病気になるって慌てるその前に、一度、これからのこと。考えてみましょう。

## 1. これからの運転を考えるタイミング



### ① 運転免許更新時

3年に一度の運転免許更新は、運転技能を振り返る良い機会ともいえます。ただし、運転に不安を覚えたり、同乗者や家族の感想も大事。心配な時は、家族はもちろん、かかりつけ医や運転免許センターへ相談してみましょう。

### ② あれ？ヒヤリ...の体験をした時 「運転チェック」のススメ

下の5項目は、年をとっただけで増えてくる失敗というわけではなく、「認知症」という病気のために起こりやすくなる失敗。1つでも繰り返して起こすようであれば、交通事故を起こす可能性が高く、危険であることを示すサインです。

運転チェック	日付	日付	日付	気づいたこと
1. センターラインを越える				 <p>気づいた時の様子をメモしておく、医師や警察、免許センターとの相談時に役に立ちます。</p>
2. 路側帯に乗り上げる				
3. 車庫入れ(指定枠内への駐車)に失敗する				
4. ふだん通らない道に出ると、急に迷ってしまったりパニック状態になったりする				
5. 車間距離が短くなる				

(作成: 熊本大学医学部 池田学教授)

## 2. 一度、計算してみよう(車の維持費)

雨の日や重たい荷物を運ぶとき。思い立った時に移動できる自家用車はとても便利です。岡山県内の公共交通機関(電車・バスなど)は、地域によっては充実しているとは言い難くタクシーを利用は、お金の面も心配。家族へ頼むのも、気兼ねをするものかもしれません。

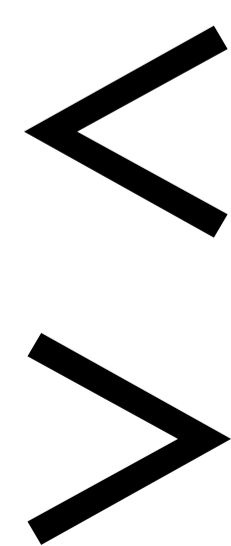
自分自身や家族のライフスタイルの変化から、車を維持する必要度は変化します。一度、計算してみましょう！

### 車を維持した時

- ・車両本体
- ・自動車税
- ・重量税
- ・自動車取得税
- ・車検代
- ・自賠責保険



- ・燃料費
- ・ガソリン税
- ・整備費  
(オイル・タイヤ交換)
- ・任意保険
- ・駐車場代



### 車を手放した時

- ・利用頻度や目的
- ・交通費  
(電車、バス、タクシー)
- ・家族、知人等で運転できる人の有無



「おかやま愛カード」だけでなく、自治体により補助サービスがある場合も。