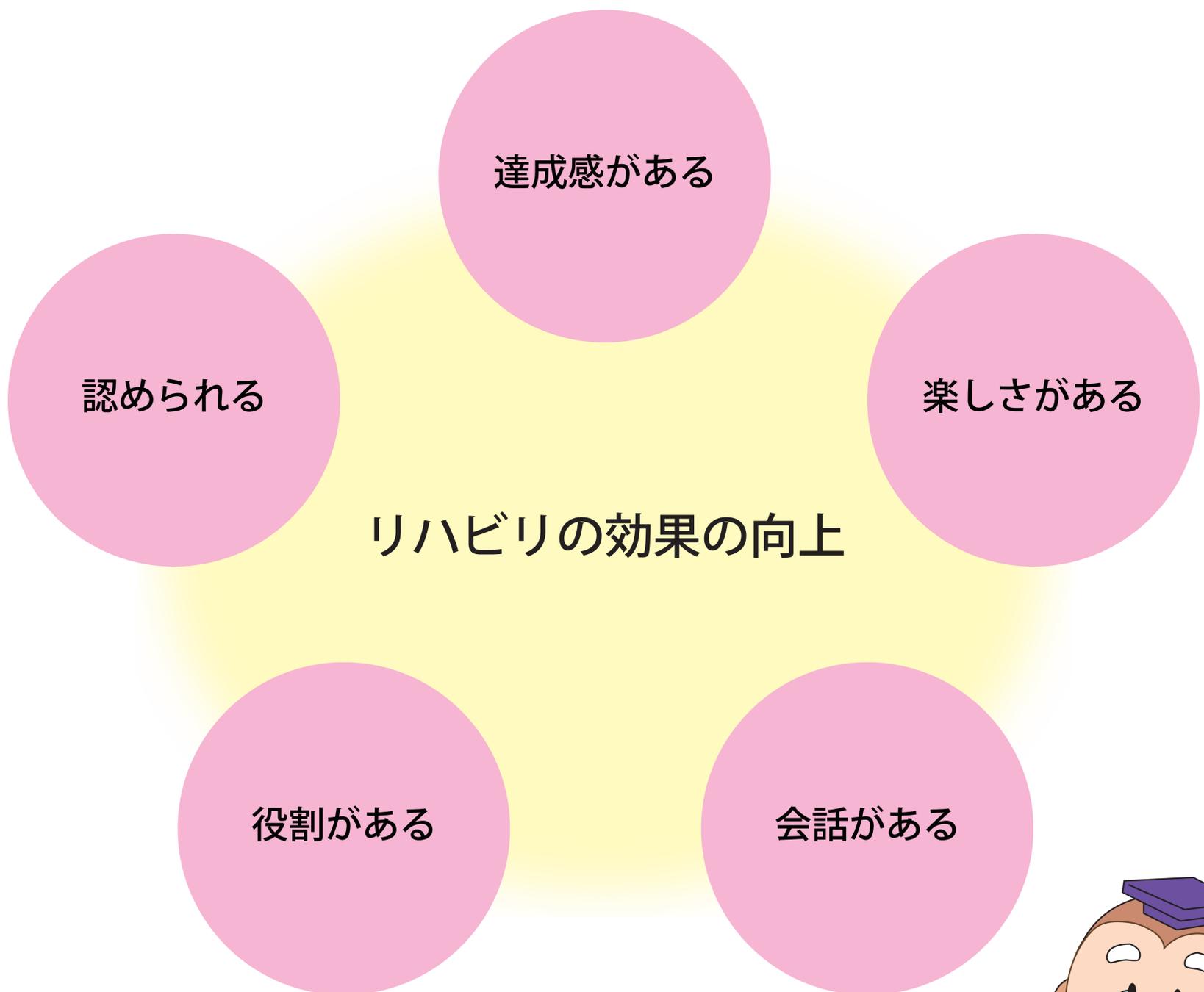


これからの認知症のリハビリテーション ⑥

ポイント

リハビリを効果的に行うためには、本人が楽しさや達成感を感じることで、リハビリの中で認められ、コミュニケーションや役割を持つことが良いとされています。また、認知症のリハビリテーションは認知症の予防や改善に効果がありますが、リハビリだけをやっていても大きな効果は期待できません。毎日の運動やバランスの摂れた食事、社会交流、知的活動といったライフスタイルも重要です。



心身ともに健康的なライフスタイルで認知症を予防・改善しよう！

