せん妄って何だろう？

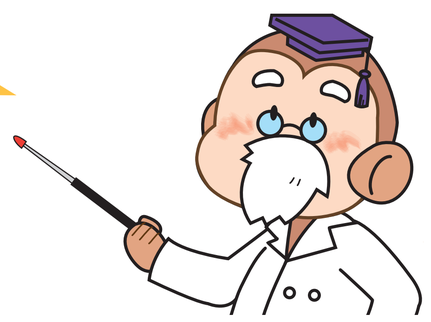
②

せん妄とは…

意識障害が起こり、頭が混乱した状態になっていることをいいます。
何らかの原因で脳の機能が低下し、上手く神経を伝えることができなくなっているのです。
幻覚を見ることもありますし、言葉をかけても落ち着くことができず、興奮状態となって大声を出したり、暴力が見られることもあります。

認知症とせん妄の違い

認知症とせん妄の症状はよく似ており、間違えられやすいですが以下のような違いがあります。

	認知症	せん妄
基本症状	記憶・認知機能障害	注意・意識障害
身体疾患	時にあり	多い
発症	ゆっくり	急激
持続時間	永続的(治らない)	数日～数週間(治る)
日内変動	なし	あり(夕方～夜間に増悪)
睡眠障害	まれ	あり
環境の関与	なし	多い

実は、**せん妄は健康な人でも起こる**ことなんだ！
その具体例を見てみよう！