

知っていますか？

「ポリファーマシー」「お薬手帳」



75歳以上の4人に1人が毎日7剤以上の薬を飲んでいる！

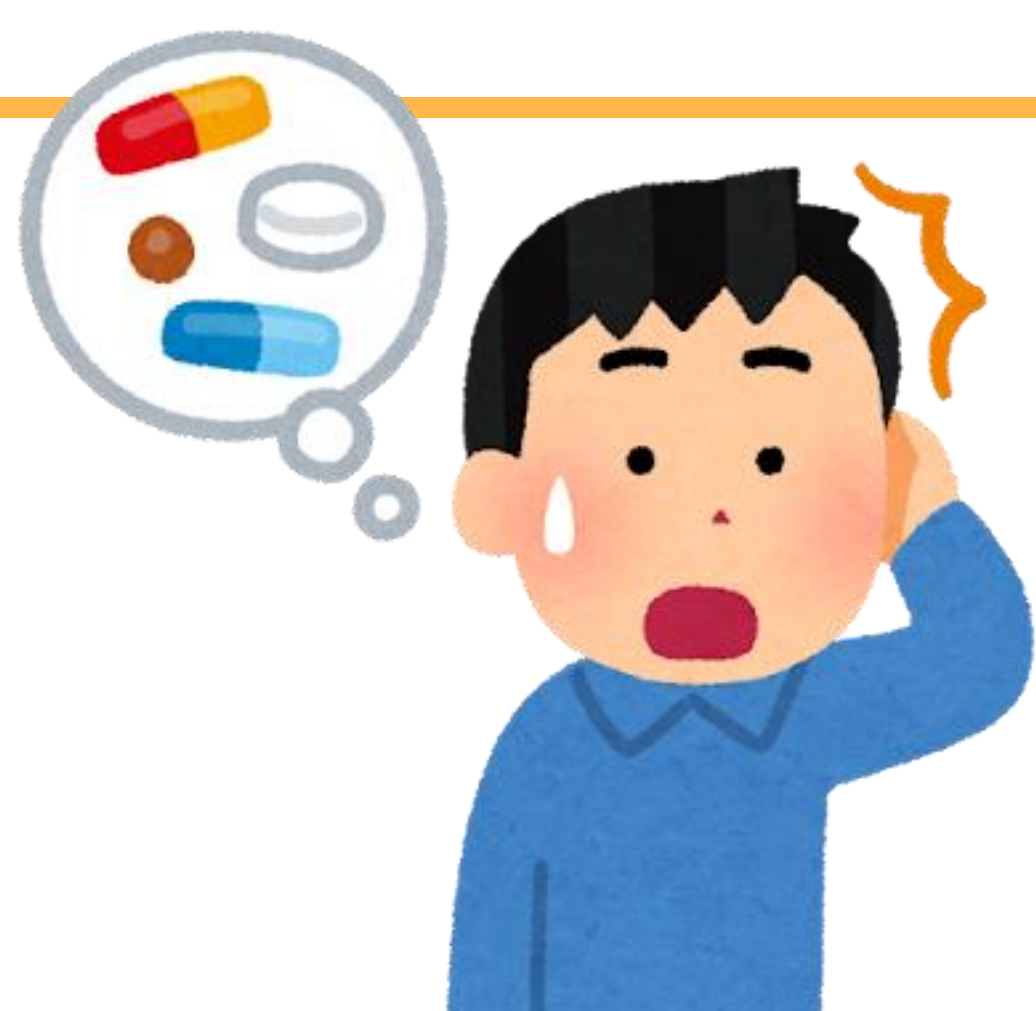


ポリファーマシーとは、
複数の薬を服用することで
転倒、せん妄、便秘、排尿障害などの
リスクの増加、薬の飲み忘れ、飲み
間違い等につながる状態のことです
これを解消するために役立つのが
「お薬手帳」です

- ☑ 定期的に飲んでいる薬がある
- ☑ 複数の病院から薬をもらっている
- ☑ 副作用のために、やめた薬がある

「お薬手帳」はお薬に関する情報を医療機関同士で共有するツール。
医師や薬剤師に見せることで、同じ効果の薬の重複処方や、飲み
合わせが悪い薬の処方、副作用が起こった薬の処方を防ぐことが
できるかもしれません。

まずは、もらっているお薬の情報を1つにまとめましょう！



病院に行く時は
忘れずに「お薬手帳」を
持っていこう！

