

このタイミングでせひ検討を

安全に自動車運転を継続するために



認知機能のほか身体機能の維持が大切！



体力低下

疲れやすい、おっくう



筋力低下

重だるい、手足が震える
しびれや動きにくさがある



視力低下

白内障、緑内障など含む



薬剤の副作用

眠気、吐き気・悪心、浮腫み など
※特に、睡眠薬を内服中の方は注意！
日中に眠気が残る場合は主治医に相談を



聴力低下

難聴、補聴器の調整

自動車運転の安全性チェック：認知機能と身体機能

- ① 視力や聴力、身体の動きが悪くなった
- ② 車庫入れ・駐車に時間がかかるようになった
- ③ 車に傷がついている
- ④ 運転をすると疲れやすくなった



上のチェック項目のいずれかに当てはまった場合は
自動車運転を安全に継続をするためにも
家族と相談や病院受診（脳神経内科、眼科、耳鼻科等）をお勧めします

