

10 日記の様式

外的代償法で、情報を外部に貯蔵しておく方法です。記憶障害があると書くこと自体を忘れてしまい自発的に使いこなすことが難しくなります。そのために、メモをとる、それをチェックするといった自発的な習慣を身につけることを目標にします。

月 日 曜日 氏名

今日の予定		結果	
6:00		6:00	
7:00		7:00	
8:00		8:00	
9:00		9:00	
10:00		10:00	
11:00		11:00	
12:00		12:00	
13:00		13:00	
14:00		14:00	
15:00		15:00	
16:00		16:00	
17:00		17:00	
18:00		18:00	
19:00		19:00	
20:00		20:00	
21:00		21:00	
22:00		22:00	
23:00		23:00	
24:00		24:00	

今日の反省点

今日の良かった事

今日の日付は？

年 月 日 曜日

担当のお医者さんは誰？

先生

担当の看護師さんは誰？

さん

リハビリの先生は誰？

先生

先生

先生

今日のリハビリの時間は？

時 時 時