～第9回～

外来糖尿病教室のご案内

2014年6月21日（土） 13時～14時
場所：北館３階健康診断センター

今回のテーマ
「運動療法の効果を体験しよう」

みなさん，お待たせしました。毎回好評の運動療法についてです。
今回は運動前後に血糖測定をおこない，運動療法の効果を体験していただきたいと思います。
体を動かす必要性はわかっていてもなかなかできない方，続かない方，この機会に是非ご参加ください。

川崎医科大学附属病院
外来糖尿病教室開催スタッフ一同

■内容：糖尿病療養指導士の講義
「運動療法の効果を体験しよう」
健康運動指導士の実技指導
「ストレッチ・レジスタンス運動・有酸素運動」

■対象：当院外来受診者　15名

主治医から運動教室参加の可否をご確認の上ご参加ください。

★★★参加申し込み方法★★★

病院本館3階　腎尿路･血液･糖尿病センター受付に，
申し込み用紙を準備しておりますので，必要事項を
ご記入の上，投函箱に投函してください。
お電話でも申込みを受け付けます。☎086-462-1111（内線23607）