

糖尿病週間行事を行いました！

11月16日(日)福祉大学講義棟・レストランにて糖尿病週間行事を行いました。
当日は患者さん87名に参加して頂きました。
栄養部では食品に含まれる食塩量についての媒体の展示、昼食の弁当の提供を行いました。



☆食品の食塩量の媒体
☆ノンアルコール飲料、食塩無添加のだしのサンプルを配布



当日のお弁当(2種類から選んでもらいました)



お弁当A

Ene 540kcal NaCl 3g



お弁当B

Ene 600kcal NaCl 3g

食事の様子



身体計測・血糖測定



相談コーナー



教授の講演



最後はじゃんけん大会！