

私は 2015 年 5 月 5 日から 6 月 7 日まで、研修医対象のレジデント海外研修フェローシッププログラムで、シカゴにある Rush Medical University へ行かせて頂きました。私は整形外科を志望しているため、整形外科を研修させて頂きました。

シカゴはアメリカの北東部、ミシガン湖に面した街で、非常に綺麗な街でした。建造物も立派なものばかり、街全体が壮大で、映画の世界のようでした。実際に、映画「バックドラフト」や「ダークナイト」で舞台になっています。

Rush 大学はダウンタウンから電車で 10 分の所に位置しており、整形外科部門は全米でトップクラスの病院です。世界中から留学生が来る、そのような病院へ短期留学でき非常に光栄でした。

この短期留学へ行くきっかけは、このプログラムのディレクターである長谷川教授との会話中に「そうだ福間、アメリカ行かないか？」と言って頂いたことがきっかけです。最初は不安でしたが、同級生で同じ研修医の渡辺先生も誘われており、一緒に行こうと決心しました。

研修の話ですが、最初は書類を書いたり、ID カード作成などの事務的なことや、整形外科・脊椎外科の教授である Howard An 先生へ挨拶し、終了。3 日目から手術見学が始まりました。1 ヶ月の間でスポーツ整形を 5 日間、残りは脊椎外科を研修させていただきました。

1 週間の日程ですが、月曜・火曜・木曜は朝から手術、水曜日は 7 時からカンファレンスでその後は手術、金曜日は 7 時からカンファレンスでその後は An 先生の外来につかせて頂きました。手術は 7 時前に入室ととても早く、私が泊まっていた所は空港の近くであり、バスと電車で 1 時間以上かかるため朝が非常に早かったです。しかしアメリカの医療関係者の方々は朝が早く、6 時 15 分頃到着した日もありましたが、電車の中にちらほらスクラブ姿の人がいたり、すでに受付の方が立っていたり、早朝から病院が動いていることに驚きました。

手術に関してですが、まず手術室が非常に綺麗で、无影灯も LED でハンドルに HD カメラがついており、手術室の壁には 50 インチくらいのディスプレイがありそこに術野が鮮明に映し出されます。カメラの操作や電気の操作は壁にあるモニターで行いますが、そこからコードが出ており端末を繋げば音楽も流れます。殆どの先生が音楽を流されていました。

見学した手術内容は、脊椎外科は脊柱管狭窄症や椎間板ヘルニア、側彎症等。スポーツ整形では、腱板断裂や前十字靱帯や後十字靱帯損傷等の関節鏡や骨折、肘の人工関節等の手術です。スポーツ整形では、1 日に 1 人の医師が関節鏡の手術を 10 件近くしており驚きました。

手術中は、今何をしているか、どんな手術かを先生が教えて下さったり、PA(Physicians Assistant)さんや看護師さん、業者さんにも優しく話しかけて頂きました。中にはとてもユニークな看護師の方も居て、大笑いしたことも覚えています。知っている日本語を言って下

さったり、日本の事にも興味を持ち質問してくる方も何人か居たり、また、分かりやすい英語で話し掛けて下さり非常に嬉しく、感動しました。

外来は、4、5 部屋を使用し 2、3 人の下の先生が問診などを済ました後、上の先生がそれぞれの部屋に行き診察するという形式でした。アメリカの保険は国民皆保険ではなく民間の任意保険で、保険料も高いそうです。そのため患者さんは少しお金を持っていそうな、綺麗な服装の方が多かった印象があります。また、部屋に入って診察を始める前、診察が終わり部屋を出る前には握手を交わしている事が新鮮でした。

土曜、日曜日は休日です。また、手術が少ない日は昼に終わることもあり、観光や買い物も楽しみました。MLB の Cubs や White Sox、NBA の Bulls の試合も観戦しました。

このシカゴへの短期留学、最初は不安でしたが本当に「行って良かったな」と思います。毎日様々な人種の人々に囲まれ、毎日が刺激的でした。この貴重な経験は、これから私が入社として、医師として成長するための糧になると確信しています。

研修期間中にも関わらず、海外研修へ誘って頂き、RUSH 大学の事務の方とも連絡を取って下さった TFRP ディレクター 長谷川徹教授、そして研修を受け入れて下さった Rush 大学の An 教授、その他諸先生方、スタッフの皆様には深く感謝しております。また、このような機会を与えて下さった卒後臨床研修センター長 中田昌男教授、臨床教育研修センター長 柏原直樹教授、園尾博司病院長、福永仁夫学長、川崎誠治理事長、その他の病院関係者の皆様に深く御礼申し上げます。



研修初日、RUSH 大学をバックに



手術室前の廊下からの景色



White Sox チームドクター、Nho 先生と



シカゴの街並み