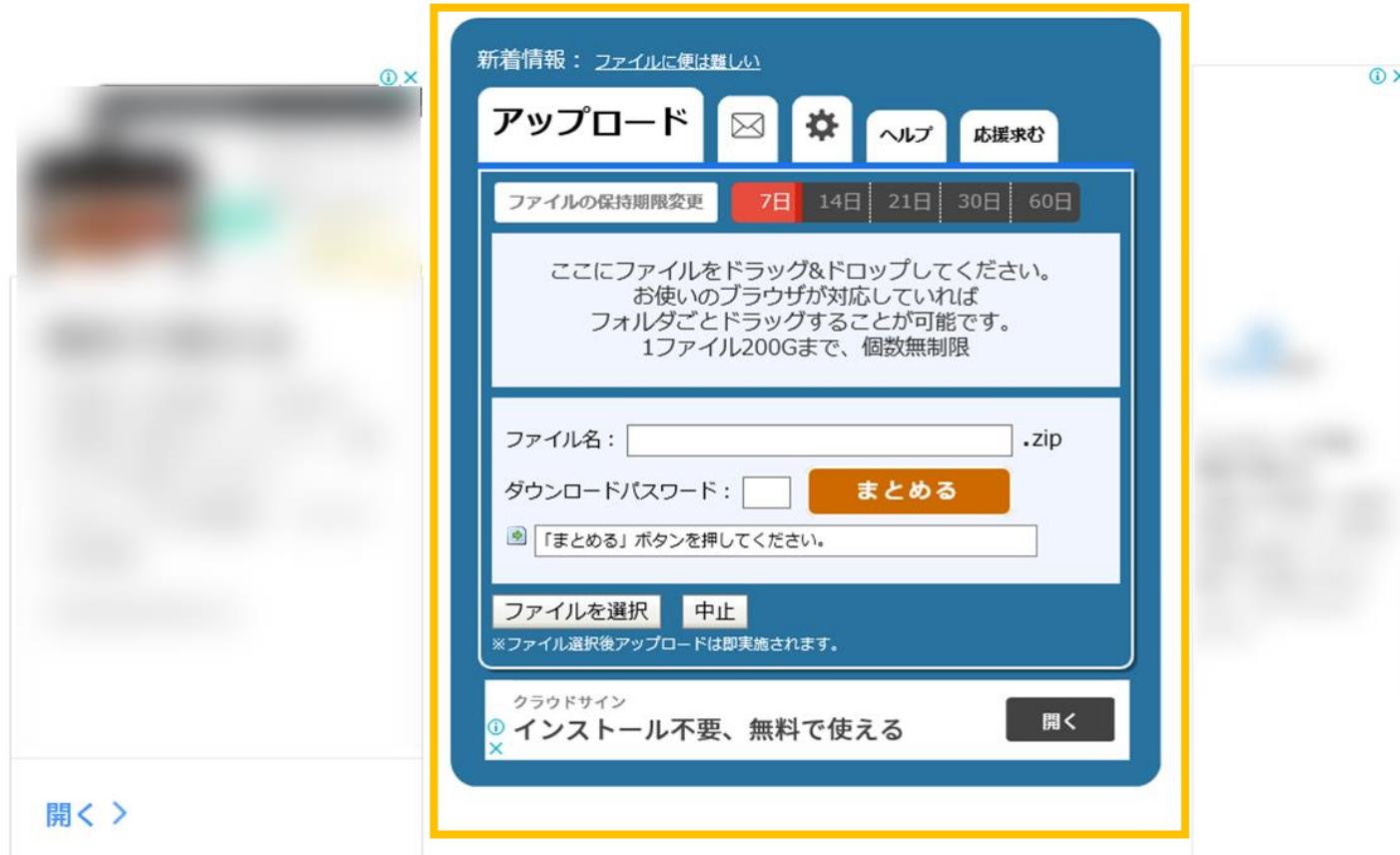


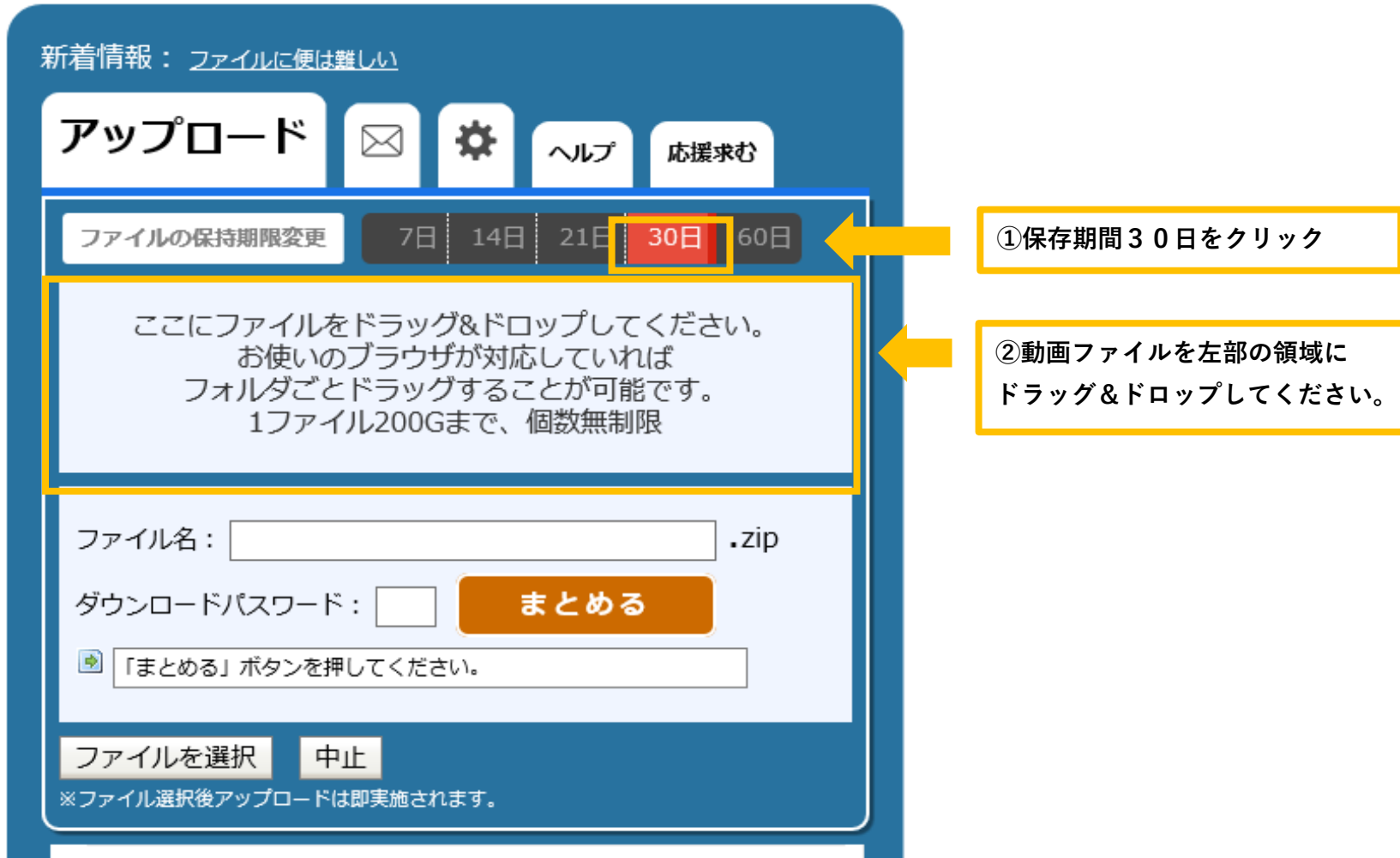
# ファイル転送サービスを利用した動画アップロード方法

- ①ギガファイル便 (https://gigafile.nu/) にアクセスする。  
画面スクロールし以下のアップロード画面を表示する。



## ②動画ファイルのアップロード

ファイルの保存期間30日をクリックし、対象の動画ファイルをドラッグ&ドロップしてアップロード



### ③アップロードの完了

下記のように画面表示されましたらアップロードが完了しました。

新着情報： [ファイルに便は難しい](#)

アップロード ヘルプ 応援求む

ファイルの保持期限変更 7日 14日 21日 **30日** 60日

ここにファイルをドラッグ&ドロップしてください。  
お使いのブラウザが対応していれば  
フォルダごとドラッグすることが可能です。  
1ファイル200Gまで、個数無制限

ギガファイル便を利用した動画アップロード方法.xlsx  
完了!

<https://15.gigafile.nu/0818-d1a2b227c17cc683> 削除キー： 96bd

ダウンロードパスワード：

ダウンロード期限：2021年8月18日(水)

[このダウンロードURLを短くする](#)

①完了と表示されていることを確認

### ④ダウンロードURLの送付

下記の赤枠で表示されてる箇所が動画ファイルダウンロードURLです。  
URLをコピーしていただき、下記のメールアドレスにご提出ください。  
動画提出用アドレス：[hsyomu@med.kawasaki-m.ac.jp](mailto:hsyomu@med.kawasaki-m.ac.jp)

新着情報： [ファイルに便は難しい](#)

アップロード ヘルプ 応援求む

ファイルの保持期限変更 7日 14日 21日 **30日** 60日

ここにファイルをドラッグ&ドロップしてください。  
お使いのブラウザが対応していれば  
フォルダごとドラッグすることが可能です。  
1ファイル200Gまで、個数無制限

ギガファイル便を利用した動画アップロード方法.xlsx  
完了!

<https://15.gigafile.nu/0818-d1a2b227c17cc683> 削除キー：

ダウンロードパスワード：

ダウンロード期限：2021年8月18日(水)

[このダウンロードURLを短くする](#)

①こちらのURLを送付してください。