

常食献立表 4月13日(土)～20日(土)



常食には2種類の献立がございます。当院の基本は主食が米飯ですが、

2022年4月より追加料金を頂くことで朝食をパン食に変更することができます。

昼食、夕食については通常のA食と軟菜タイプのS食があります。S食をご希望の場合は看護師までお申し出下さい。

入荷の都合等により献立・材料が異なる場合がありますので、ご了承下さい。

日付		朝食		昼食		夕食
4/13 (土)	パン食	・麦穂ロール&ミルクパン(マーガリン) ・スクランブルエッグ ・トマトサラダ ・果物(オレンジ)・牛乳		A食		・チキンライス ・スープ煮 ・フレッシュサラダ
	米飯食	・米飯・みそ汁 ・炒め煮 ・ごま和え ・果物(オレンジ)・牛乳		S食		・米飯 ・魚のみそ煮 ・酢物 ・たらこ和え
4/14 (日)	パン食	・黒糖パン&胚芽ロール(ジャム) ・茹卵 ・オニオンスープ ・果物(バナナ)・牛乳		A食		・米飯 ・若鶏の照焼 ・けんちん汁 ・フレッシュサラダ
	米飯食	・米飯・みそ汁 ・納豆 ・和え物 ・果物(バナナ)・牛乳		S食		・米飯 ・魚の塩焼 ・そばろあんかけ ・豆サラダ
4/15 (月)	パン食	・ライ麦パン&テーブルロール(ジャム) ・ポタージュスープ ・フレッシュサラダ ・果物(オレンジ)・牛乳		A食		・豚丼 ・中華煮 ・酢物 ・菓子
	米飯食	・米飯・みそ汁 ・煮浸し ・胡瓜の生煮漬 ・果物(オレンジ)・牛乳		S食		・米飯 ・魚の塩焼 ・とろろ汁 ・酢物・菓子
4/16 (火)	パン食	・絹生コッペ&ミニクロワッサン(マーガリン) ・ウインナー ・マカロニサラダ ・果物(バナナ)・牛乳		A食		・米飯 ・ピザ風チキン ・ソテー ・牛蒡サラダ
	米飯食	・米飯・みそ汁 ・さんまのかつお煮 ・和風サラダ ・果物(バナナ)・牛乳		S食		・米飯 ・若鶏の梅風味焼 ・ソテー・和風サラダ ・フルーツヨーグルト
4/17 (水)	パン食	・焼きたてパン(マーガリン) ・オムレツ ・マセドアンサラダ ・果物(オレンジ)・牛乳		A食		・米飯 ・鱈の塩麹焼き ・かき卵汁 ・和え物
	米飯食	・米飯・みそ汁 ・炒り豆腐 ・おかか和え ・果物(オレンジ)・牛乳		S食		・米飯 ・山菜おこわ ・魚の山椒みそ焼 ・すまし汁 ・和え物
4/18 (木)	パン食	・オレンジロール&マルパン ・チーズ ・スープ煮 ・果物(バナナ)・牛乳		A食		・米飯 ・豚肉の竜田揚げ ・白和え ・酢しょうゆ和え
	米飯食	・米飯・みそ汁 ・昆布豆 ・塩もみ ・果物(バナナ)・牛乳		S食		・米飯 ・若鶏の甘酢あんかけ ・しゅうまい ・和え物
4/19 (金)	パン食	・ミニクワッサン&レーズンパン ・ポテトサラダ ・フレッシュサラダ ・果物(りんご)・牛乳		A食		・えびめし ・スープ煮 ・フレンチサラダ
	米飯食	・米飯・みそ汁 ・魚の塩焼 ・ゆかり和え ・果物(りんご)・牛乳		S食		・米飯 ・肉うどん ・金銀豆腐 ・みそ煮 ・果物
4/20 (土)	パン食	・麦穂ロール&ミルクパン(マーガリン) ・スクランブルエッグ ・和風サラダ ・果物(オレンジ)・牛乳		A食		・米飯 ・鯖のカレー焼き ・五目煮 ・こぶ和え・菓子
	米飯食	・米飯・みそ汁 ・白子和え ・煮物 ・果物(オレンジ)・牛乳		S食		・米飯 ・若鶏の磯香焼 ・酢物 ・ふろふき大根
				A食		・米飯 ・ポークソテーオニオンソース ・煮物 ・千草和え・菓子
				S食		・米飯 ・おでん ・ごま酢和え ・生姜しょうゆ和え
				A食		・シーフードピラフ ・コンソメスープ ・コールスローサラダ
				S食		・米飯 ・魚の山椒みそ焼 ・炒め煮 ・なます・味付のり

当院は入院時食事療養費(I)の届出を行っており、管理栄養士によって管理された食事を、適時(朝食8:00、昼食12:00、夕食18:00)に適温で提供しています。

