

運動不足

1回 500円 (税抜)

私たちと一緒に解消しませんか!?

グループ運動教室



健康診断センターでは、体力向上や生活習慣病の予防・改善を目的に運動教室を行っています。一人ではなかなか運動を続けられない方、一緒に楽しく身体を動かして、いい汗かきませんか!?

月曜日

14時～

火曜日

10時～

水曜日

14時～

木曜日

10時～

金曜日

14時～

土曜日

10時～

★1回60分 (途中休憩を含みます)

※初回利用時は「個別運動指導」をご案内する場合がございます。

※治療状況や当日の体調によって、ご利用いただけない場合がございます。

☆要予約☆



川崎医科大学附属病院 健康診断センター

(直通) 086-464-1173