

あなただけの

1回 1,000円 (税抜)

健康づくりを **オーダーメイド** します！

# 個別運動指導



健康診断センターでは、皆さんのお体の状態や生活スタイルに合わせた個別運動指導を行っています。どんな運動をすればいいかわからない方、集団で運動することが難しい方、お気軽にご利用ください♪

月曜日～金曜日

9時～11時、13時～16時

土曜日

9時～11時

★1回30分程度（運動教室等でお受けできない時間帯もあります）

※初回利用時は当センター医師が問診させていただきます。

※治療状況や当日の体調によって、ご利用いただけない場合がございます。

☆要予約☆



川崎医科大学附属病院 健康診断センター

(直通) 086-464-1173