



常食献立表 3月16日(土)～3月23日(土)



常食には2種類の献立がございます。当院の基本は主食が米飯ですが、

2022年4月より追加料金を頂くことで朝食をパン食に変更することができます。

昼食、夕食については通常のA食と軟菜タイプのS食があります。S食をご希望の場合は看護師までお申し出下さい。
入荷の都合等により献立・材料が異なる場合がありますので、ご了承下さい。

日付		朝食		昼食		夕食
3/16 (土)	パン食	・麦穂ロール&ミルクパン(マーガリン) ・オムレツ ・和風サラダ ・果物(オレンジ)・牛乳	A食	・米飯 ・鯖のみそ煮 ・酢物 ・ソテー		・カレーライス ・イタリアンサラダ ・フルーツポンチ
	米飯食	・米飯・みそ汁 ・卵とじ ・和風サラダ ・果物(オレンジ)・牛乳		・米飯 ・魚の梅肉ソースかけ ・含め煮 ・ソテー		・米飯 ・牛肉炒め ・若布スープ ・おろし和え
3/17 (日)	パン食	・黒糖パン&胚芽ロール(ジャム) ・茹卵 ・スープ煮 ・果物(バナナ)・牛乳	A食	・米飯 ・魚の塩焼 ・含め煮 ・塩もみ		・米飯 ・若鶏のみそ煮 ・すまし汁 ・辛子和え・菓子
	米飯食	・米飯・みそ汁 ・納豆 ・和え物 ・果物(バナナ)・牛乳		・米飯 ・鮭のおろし蒸し ・炒め物 ・塩もみ		・米飯 ・若鶏のみそ煮 ・すまし汁 ・和え物・味付のり
3/18 (月)	パン食	・ライ麦パン&テーブルロール(ジャム) ・コンスープ ・和風サラダ ・果物(オレンジ)・牛乳	A食	・米飯 ・若鶏の山椒風味 ・かす汁 ・和風サラダ		・米飯 ・はまの煮付 ・揚げ豆腐 ・もろみ和え
	米飯食	・米飯・みそ汁 ・炒め煮 ・なます ・果物(オレンジ)・牛乳		・米飯 ・鰯の南蛮漬 ・五目汁 ・浸し		・米飯 ・豚肉のにら卵焼 ・豆腐のあんかけ ・もろみ和え
3/19 (火)	パン食	・絹生コッペ&ミニクロワッサン(マーガリン) ・ウインナー ・シーザーサラダ ・果物(バナナ)・牛乳	A食	・米飯 ・豚肉のから揚げ ・大豆の麻婆春雨 ・和え物		・米飯 ・おでん ・酢みそ和え ・果物
	米飯食	・米飯・みそ汁 ・出し巻卵 ・マリネ ・果物(バナナ)・牛乳		・うどん ・若鶏のみそかけ ・おろし和え ・抹茶かん		・米飯 ・魚の煮付 ・炒り豆腐 ・梅肉和え
3/20 (水)	パン食	・焼きたてパン(マーガリン) ・オムレツ ・コールスローサラダ ・果物(オレンジ)・牛乳	A食	・米飯 ・魚の香味焼き ・豚汁 ・もずく酢		・米飯 ・若鶏の甘辛煮 ・コロッケ ・生姜しょうゆ和え・菓子
	米飯食	・米飯・みそ汁 ・金平ごぼう ・ごま和え ・果物(オレンジ)・牛乳		・米飯 ・豚肉の生姜炒め ・白味噌味噌 ・マセドアンサラダ		・米飯 ・茶碗蒸し ・肉じゃが ・のり和え・菓子
3/21 (木)	パン食	・ロールパン(マーガリン) ・チーズ ・スープ煮 ・果物(バナナ)・牛乳	A食	・きつねうどん ・冷奴 ・肉じゃが		・米飯 ・豚肉はちみつ味噌焼 ・ごま炒め ・フレンチサラダ・スクエアケーキ
	米飯食	・米飯・みそ汁 ・かに玉 ・おかか和え ・果物(バナナ)・牛乳		・米飯 ・鮭のバターしょうゆ焼 ・スープ煮 ・ポテトサラダ		・米飯 ・肉豆腐 ・温泉卵 ・フレンチサラダ
3/22 (金)	パン食	・ミニクロワッサン&レーズンパン ・ツナ缶・シーフードサラダ ・マッシュポテト ・果物(りんご)・牛乳	A食	・米飯 ・魚の照焼 ・沢煮鮎 ・中華サラダ・菓子		・米飯 ・若鶏の空揚げ ・茶碗蒸し ・和え物
	米飯食	・米飯・みそ汁 ・煮物 ・塩もみ ・果物(りんご)・牛乳		・米飯 ・巣ごもり卵 ・五目煮 ・ピクルス		・米飯 ・魚の香味ソース ・赤出し ・和え物・牛乳かん
3/23 (土)	パン食	・麦穂ロール&ミルクパン(マーガリン) ・スクランブルエッグ ・トマトサラダ ・果物(オレンジ)・牛乳	A食	・米飯 ・いわしのかば焼 ・炒り豆腐 ・たらこ和え		・チキンライス ・スープ煮 ・フレッシュサラダ
	米飯食	・米飯・みそ汁 ・炒め煮 ・ごま和え ・果物(オレンジ)・牛乳		・米飯 ・魚のみそ煮 ・酢物 ・たらこ和え		・米飯 ・若鶏の照焼 ・けんちん汁 ・フレッシュサラダ

当院は入院時食事療養費(I)の届出を行っており、管理栄養士によって管理された食事を、
適時(朝食8:00、昼食12:00、夕食18:00)に適温で提供しています。

