

# 常食献立表 1月13日(土)～1月20日(土)



常食には2種類の献立がございます。当院の基本は主食が米飯ですが、

**2022年4月より追加料金を頂くことで朝食をパン食に変更することができます。**

昼食、夕食については通常のA食と軟菜タイプのS食があります。S食をご希望の場合は看護師までお申し出下さい。入荷の都合等により献立・材料が異なる場合がありますので、ご了承下さい。

日付		朝食		昼食		夕食
1/13 (土)	パン食	・麦穂ロール&ミルクパン(マーガリン) ・オムレツ ・和風サラダ ・果物(オレンジ)・牛乳		A食		・カレーライス ・イタリアンサラダ ・フルーツポンチ
	米飯食	・米飯・みそ汁 ・卵とじ ・和風サラダ ・果物(オレンジ)・牛乳		S食		・米飯 ・魚の梅肉ソースかけ ・含め煮 ・ソテー
1/14 (日)	パン食	・黒糖パン&胚芽ロール(ジャム) ・茹卵 ・スープ煮 ・果物(バナナ)・牛乳		A食		・米飯 ・若鶏のみそ煮 ・すまし汁 ・辛子和え・菓子
	米飯食	・米飯・みそ汁 ・納豆 ・和え物 ・果物(バナナ)・牛乳		S食		・米飯 ・鮭のおろし蒸し ・炒め物 ・塩もみ
1/15 (月)	パン食	・ライ麦パン&テーブルロール(ジャム) ・コーンスープ ・和風サラダ ・果物(オレンジ)・牛乳		A食		・米飯 ・はまちの煮付 ・揚げ出し豆腐 ・もろみ和え
	米飯食	・米飯・みそ汁 ・炒め煮 ・なます ・果物(オレンジ)・牛乳		S食		・米飯 ・鯿の南蛮漬 ・五目汁 ・浸し
1/16 (火)	パン食	・綿生コッペ&ミニクワッサン(マーガリン) ・ウインナー ・シーザーサラダ ・果物(バナナ)・牛乳		A食		・米飯 ・おでん ・酢みそ和え ・果物
	米飯食	・米飯・みそ汁 ・出し巻卵 ・マリネ ・果物(バナナ)・牛乳		S食		・うどん ・若鶏のみそかけ ・おろし和え ・抹茶かん
1/17 (水)	パン食	・焼きたてパン(マーガリン) ・オムレツ ・コールスローサラダ ・果物(オレンジ)・牛乳		A食		・米飯 ・若鶏の甘辛煮 ・コロケ ・生姜しょうゆ和え・菓子
	米飯食	・米飯・みそ汁 ・金平ごぼう ・ごま和え ・果物(オレンジ)・牛乳		S食		・米飯 ・豚肉の生姜炒め ・白味噌椀 ・和風サラダ
1/18 (木)	パン食	・オレンジロール&マルパン ・チーズ ・スープ煮 ・果物(バナナ)・牛乳		A食		・米飯 ・豚肉はちみつ味噌焼 ・ごま炒め ・フレンチサラダ
	米飯食	・米飯・みそ汁 ・かに玉 ・おかか和え ・果物(バナナ)・牛乳		S食		・米飯 ・鮭のバターしょうゆ焼 ・スープ煮 ・ポテトサラダ
1/19 (金)	パン食	・ミニクワッサン&レーズンパン ・ツナ缶・シーフードサラダ ・マッシュポテト ・果物(りんご)・牛乳		A食		・米飯 ・若鶏の空揚 ・茶碗蒸し ・和え物
	米飯食	・米飯・みそ汁 ・煮物 ・塩もみ ・果物(りんご)・牛乳		S食		・米飯 ・魚の香味ソース ・赤出し ・和え物・牛乳かん
1/20 (土)	パン食	・ロールパン(マーガリン) ・中華風煮浸し ・和風サラダ ・果物(オレンジ)・牛乳		A食	特別献立 学園防災の日	・米飯 ・鯖の有馬焼 ・さつま汁 ・こぶ茶和え
	米飯食	・米飯・みそ汁 ・中華風煮浸し ・和風サラダ ・果物(オレンジ)・牛乳		S食		特別献立 学園防災の日

当院は入院時食事療養費(I)の届出を行っており、管理栄養士によって管理された食事を、適時(朝食8:00、昼食12:00、夕食18:00)に適温で提供しています。