

常食献立表 9月17日(土)～9月24日(土)



常食には2種類の献立がございます。当院の基本は主食が米飯ですが、
2022年4月より追加料金を頂くことで朝食をパン食に変更することができます。
 昼食、夕食については通常のA食と軟菜タイプのS食があります。S食をご希望の場合は看護師までお申し出下さい。
 入荷の都合等により献立・材料が異なる場合がありますので、ご了承下さい。

日付		朝食		昼食		夕食
9/17 (土)	パン食	・米粉パン&ロールパン(ジャム) ・スクランブルエッグ ・フレッシュサラダ ・果物(バナナ)・牛乳		A食	・米飯 ・炊き合わせ ・炒め物 ・おかか和え	
	米飯食	・米飯・みそ汁 ・卵とじ ・和風サラダ ・果物(バナナ)・牛乳		S食	・米飯 ・魚のみそ焼 ・菓ごもり卵 ・おかか和え	
9/18 (日)	パン食	・黒糖パン&ライ麦パン(ジャム) ・茹卵 ・若布スープ ・果物(オレンジ)・牛乳		A食	・米飯 ・いわしの薬味ソース ・みそ炒め ・ナムル	
	米飯食	・米飯・みそ汁 ・納豆 ・和え物 ・果物(オレンジ)・牛乳		S食	・米飯 ・穴子入り千草焼 ・しゅうまい ・ナムル	
9/19 (月)	パン食	・ミニ食パン&ライ麦パン(マーガリン) ・中華風煮浸し ・和風サラダ ・果物(りんご)・牛乳		A食	特別献立 敬老の日	
	米飯食	・米飯・みそ汁 ・中華風煮浸し ・和風サラダ ・果物(りんご)・牛乳		S食	特別献立 敬老の日	
9/20 (火)	パン食	・焼きたてパン ・ウインナー ・かぼちゃサラダ ・果物(バナナ)・牛乳		A食	・米飯 ・若鶏のチリソース ・中華スープ ・中華サラダ	
	米飯食	・米飯・みそ汁 ・佃煮 ・ゆかり和え ・果物(バナナ)・牛乳		S食	・冷麦 ・肉じゃが ・卵豆腐 ・菓子	
9/21 (水)	パン食	・焼きたてパン(ジャム) ・オムレツ ・マカロニサラダ ・果物(オレンジ)・牛乳		A食	・米飯 ・鮭のタルタル焼 ・スープ煮 ・酢物	
	米飯食	・米飯・みそ汁 ・炒め煮 ・生姜じょうゆ和え ・果物(オレンジ)・牛乳		S食	・米飯 ・煮豚 ・中華スープ ・酢物	
9/22 (木)	パン食	・バターパン&ミルクパン(マーガリン) ・チーズ ・豆乳スープ煮 ・果物(バナナ)・牛乳		A食	・冷やし山菜そば ・かき揚げ ・肉じゃが ・塩もみ	
	米飯食	・米飯・みそ汁 ・さんまのかつお煮 ・おかか和え ・果物(バナナ)・牛乳		S食	・米飯 ・鰹の南蛮漬 ・五目汁 ・中華風冷奴	
9/23 (金)	パン食	・ミニ食パン&ライ麦パン(マーガリン) ・タルタルサラダ ・フレッシュサラダ ・果物(オレンジ)・牛乳		A食	・米飯 ・焼肉風 ・卵豆腐 ・酢物	
	米飯食	・米飯・みそ汁 ・昆布豆 ・塩もみ ・果物(オレンジ)・牛乳		S食	・米飯 ・魚の煮付 ・出し巻卵 ・酢物・菓子	
9/24 (土)	パン食	・米粉パン&ロールパン(ジャム) ・オムレツ ・和風サラダ ・果物(バナナ)・牛乳		A食	・米飯 ・若鶏の甘辛揚 ・すまし汁 ・もろみ和え	
	米飯食	・米飯・みそ汁 ・炒め煮 ・ごま和え ・果物(バナナ)・牛乳		S食	・米飯 ・若鶏の揚煮風 ・あんかけ ・もろみ和え	
						・カレーライス ・コールスローサラダ ・フルーツヨーグルト
						・米飯 ・牛肉炒め ・中華スープ ・レモン漬
						・米飯 ・筑前煮 ・すまし汁 ・ごまだれ和え・果物
						・米飯 ・筑前煮 ・すまし汁 ・ごまだれ和え・果物
						・米飯 ・若鶏照焼 ・ピリ辛炒め ・こぶ茶和え
						・米飯 ・若鶏の照煮 ・炒め物 ・こぶ茶和え
						・米飯 ・魚の有馬焼 ・麻婆豆腐 ・ナムル
						・米飯 ・魚の蒲焼 ・ごま炒め ・ナムル
						・米飯 ・とんかつ ・すまし汁 ・わさび和え
						・米飯 ・魚のネギ味噌焼 ・煮物 ・和え物
						・米飯 ・ハンバーグ ・ソテー ・セヴィーチェ
						・米飯 ・炊き合わせ ・甘酢和え ・和え物
						・米飯 ・鮭のエスカベッシュ ・ポークビーンズ ・かぼちゃサラダ
						・米飯 ・和風ハンバーグ ・納豆和え ・和風サラダ
						・チャーハン ・中華サラダ ・カフェゼリー
						・米飯 ・鰹の生姜焼 ・炒り豆腐 ・トマトサラダ

当院は入院時食事療養費(I)の届出を行っており、管理栄養士によって管理された食事を、
 適時(朝食8:00、昼食12:00、夕食18:00)に適温で提供しています。