

心療科

1) 研修スケジュール

月		17:00~17:30 外来カンファレンス
火	14:00~ 回診前カンファレンス、回診、回診後カンファレンス	17:00~ 医局会、勉強会、抄読会
水		
木		
金		17:00~17:30 プロブレムカンファレンス

※毎日13:30~14:00 病棟カンファレンス

2) 心療科における形成的評価のための項目

形成的評価のための項目		研修前	研修 終了時	指導医 記入欄
1.	訴えの多い患者の話をじっくり傾聴できる。			
2.	患者の言動を不安の視点で理解できる。			
3.	患者の精神科の見立てを考えることができる。			
4.	典型的せん妄に対応できる。			
5.	不眠への初歩的対応ができる。			
6.	典型的うつ病の初期治療ができる。			

a=十分できる b=できる c=要努力(3段階評価) / ?=評価不能

3) 経験できる疾患や手技

<p>経験できる疾患・病態</p> <ul style="list-style-type: none"> ・うつ病 ・双極性障害 ・統合失調症 ・認知症 ・適応障害 ・不安障害 ・強迫性障害 ・摂食障害 ・器質性精神障害 ・症状精神病 ・発達障害 ・せん妄 	<p>経験できる手技</p> <ul style="list-style-type: none"> ・傾聴 ・精神科診断面接の初歩 ・不安、不穏への基本対応 ・睡眠薬、抗不安薬、抗うつ薬の基本的使い方 ・修正型電気けいれん療法 ・緩和ケア(希望あれば) ・認知リハ(希望あれば)
---	---

心療科

4) 推薦書籍



難易度★★
コメント
 青木前教授の臨床の考え方を学ぼう。



難易度★★
コメント
 精神科研修全体が簡潔にまとまっている。



難易度★★
コメント
 分かりやすい精神科薬物療法。



難易度★
コメント
 誰でも苦手なことはある。

5) 事前アンケート

特に興味がある分野1つに◎、次に興味がある分野3つに○をしてください。

- () 器質性精神障害、() 認知症、() 薬物依存、() 統合失調症、
 () うつ病、() 双極性障害、() 不安障害、() 強迫性障害、
 () 睡眠障害、() 摂食障害、() トラウマ障害、() 人格障害、
 () 発達障害、() 児童思春期、() 精神科薬物療法、() 電気痙攣療法、
 () 精神分析、() 認知行動療法、() 支持的精神療法

6) 自由記載欄 (研修について要望などがあれば記載してください。)

7) 研修終了時、指導医との振り返り (必ず記載し指導医がセンターに提出)

できるようになったと思うこと (研修医記載)	不十分だったと思うこと (研修医記載)
できていると思うこと (指導医記載)	今後頑張ってほしいこと (指導医記載) 指導医氏名 (押印可) _____
今後具体的にどんなことに注意して研修をしたいか ~次へのアクションプラン (研修医記載)	

研修医氏名 _____