常食献立表　　6月27日(土)～7月4日(土)

常食には2種類の献立がございます。朝食は米飯食、パン食いずれかをお選び下さい。

昼食、夕食については通常のA食と軟菜ﾀｲﾌﾟのS食があります。S食をご希望の場合は看護師までお申し出下さい。

入荷の都合等により献立・材料が異なる場合がありますので、ご了承下さい。

日付		朝食		昼食	夕食
6/27（土）	パン食	・変わりパン ・目玉焼き ・和風サラダ ・果物（バナナ）　・牛乳	A食	・米飯 ・若鶏の甘辛揚 ・すまし汁 ・もろみ和え	・チャーハン ・中華サラダ ・カフェゼリー
	米飯食	・米飯　・みそ汁 ・炒め煮 ・ごま和え ・果物（バナナ）　・牛乳	S食	・米飯 ・若鶏の揚煮風 ・あんかけ ・もろみ和え	・米飯 ・魚の生姜焼 ・炒り豆腐 ・トマトサラダ
6/28（日）	パン食	・変わりパン ・クリームスープ ・フレンチサラダ ・果物（ｵﾚﾝｼﾞ）　・牛乳	A食	・米飯 ・いわしのかば焼 ・含め煮 ・変わり漬	・米飯 ・すき焼き ・白子和え ・浅漬　　・果物
	米飯食	・米飯　・みそ汁 ・納豆 ・和え物 ・果物（ｵﾚﾝｼﾞ）　・牛乳	S食	・米飯 ・鮭の塩焼 ・そぼろあんかけ ・和風サラダ	・米飯 ・若鶏のみそ煮 ・白子和え ・浅漬　　・果物
6/29（月）	パン食	・変わりパン ・ゆで卵 ・フレンチサラダ ・果物(りんご)　・牛乳	A食	・米飯 ・ピカタのトマトマリネ ・春雨スープ ・たらこ和え	・米飯 ・鯖のみそ焼 ・茶碗蒸し ・和え物　　・菓子
	米飯食	・米飯　・みそ汁 ・煮浸し ・胡瓜の生姜漬 ・果物(りんご)　・牛乳	S食	・米飯 ・魚の照焼 ・卵とじ ・塩もみ	・米飯 ・チキン南蛮 ・みそ汁 ・和え物
6/30（火）	パン食	・変わりパン ・ウインナー ・ホットサラダ ・果物（バナナ）・牛乳	A食	・米飯 ・魚のオリーブオイル焼 ・クリーム煮 ・フレンチサラダ	・五目寿司 ・すまし汁 ・煮物 ・抹茶かん
	米飯食	・米飯　・みそ汁 ・ししゃも ・和風サラダ ・果物（バナナ）　・牛乳	S食	・米飯 ・魚のあんかけ ・春雨スープ ・ピーナッツ豆腐	・米飯 ・出し巻卵 ・しゃぶしゃぶ風 ・和え物
7/1（水）	パン食	・変わりパン ・オムレツ ・ソテー ・果物(オレンジ)　・牛乳	A食	・米飯 ・牛肉のしゃぶしゃぶ風 ・炒め物 ・和風サラダ	・米飯 ・炊き合わせ ・揚げ茄子 ・なます
	米飯食	・米飯　・みそ汁 ・炒め煮 ・塩もみ ・果物(オレンジ)　・牛乳	S食	・ぶっかけうどん ・豚肉の生姜炒め ・温泉卵 ・抹茶しるこ	・米飯 ・塩麹焼 ・そぼろあんかけ ・なます
7/2（木）	パン食	・変わりパン ・チーズ ・ホットサラダ ・果物（バナナ）・牛乳	A食	・米飯 ・魚のﾄﾏﾄｸﾘｰﾑｿｰｽ ・オニオンスープ ・フレンチサラダ	・米飯 ・チキンカツ ・五目煮豆 ・ごま和え
	米飯食	・米飯　・みそ汁 ・魚の西京焼 ・おかか和え　・ふりかけ ・果物（バナナ）　・牛乳	S食	・米飯 ・鮭のバターしょうゆ焼 ・スープ煮 ・フレンチサラダ	・米飯 ・若鶏のきじ焼 ・焼ビーフン ・ごま和え
7/3（金）	パン食	・食パン(ジャム) ・スープ煮 ・ツナサラダ ・果物(オレンジ)　・牛乳	A食	・冷やし中華そば ・春巻 ・冷奴	・米飯 ・豚肉のはちみつ味噌焼 ・コロッケ ・わさび和え
	米飯食	・米飯　・みそ汁 ・出し巻卵 ・のり和え ・果物(オレンジ)　・牛乳	S食	・米飯 ・牛肉の甘味噌炒め ・冷奴 ・マカロニサラダ	・米飯 ・炊き合わせ ・小田巻蒸し　・もずく酢 ・菓子
7/4（土）	パン食	・変わりパン ・スクランブルエッグ ・和風サラダ ・果物(バナナ)　・牛乳	A食	・米飯 ・ポークソテー ・バターしょうゆ炒め ・ゆかり和え	・シーフードピラフ ・フレッシュサラダ ・杏仁豆腐
	米飯食	・米飯　・みそ汁 ・炒め煮 ・酢物 ・果物(バナナ)　・牛乳	S食	・米飯 ・蒸し豚ごましょうゆ ・コンソメスープ ・ゆかり和え	・米飯 ・魚の煮付 ・炒め煮 ・酢物

当院は入院時食事療養費（Ⅰ）の届出を行っており、管理栄養士によって管理された食事を、適時（朝食8時、昼食12時、夕食6時）に適温で提供しています。

川崎医科大学附属病院　　栄養部