

[特集] 熱傷

●園尾病院長による年頭所感

- 診療科紹介 泌尿器科
- 熱傷の初期対応について

- 声の箱

- 連携医療機関のご案内

- イベントのご案内
- 次号予告

年頭所感

川崎医科大学附属病院

病院長

園尾 博司

「医療は患者のために」
「かわらぬ思いこのさきも」

新年おめでとうございます。本年も何卒よろしくお願ひ申し上げます。

川崎学園は今年創立50周年を迎えます。その一員である当院は、開設以来、「医療は患者のためにある」という病院の理念を継承し、職員一丸となって診療を行っています。

日本は国民皆保険制度と高度医療の普及により世界トップクラスの長寿国になり、超高齢社会を迎えています。本年も当院は、病気を抱える高齢者や患者さんが元氣な笑顔で百寿を迎えられるように、職員一同応援いたします。

当院は、24時間体制で救急やすべての領域の医療ができるように、専門医と医療者を配置しています。医療者同士や患者さんとの良好なコミュニケーションは、当院が大切にしている基本です。地域の病院・医療施設の皆さまとのさらに円滑な連携を深めつつ、高度急性期病院として患者さんを支え、良質な医療を行って参ります。

医療を取り巻く環境は厳しく経済優先の時代風潮ですが、今こそ「医療は患者のためにある」を大切に、このさきも進歩しながら皆さまとともに歩んでいきたいと思ひます。最後になりましたが、皆さまのご健康とご多幸を心より祈念いたします。

今号特集

熱傷

あらためて知りたい熱傷（やけど）について

熱傷は皆さんの日常に起こりえる身近な疾患です。熱傷の受傷原因としては、まず10歳以下の小児において圧倒的に多い、コーヒー・味噌汁・ラーメンの汁などによる熱湯熱傷が挙げられます。また熱い鍋・ストーブなどに直接触れることで生じる接触熱傷や、自宅の火災や野焼きによる火災熱傷があります。特殊な例としては、湯たんぽなどに長時間接触することで生じる低温熱傷や、化学薬品が原因となる化学熱傷などが挙げられます。このように、寒い時期になると様々な理由で熱傷を受傷される方が多くなるので、特に小さいお子さんのいるご家庭では、熱傷に対し十分な注意を払う必要があります。近年では、多くの家庭で短時間で湯沸かしができるポットを使用されていますが、便利な反面注意も必要です。テーブルクロスの上にポットを置き、お子さんがテーブルクロスを引っ張ってしまい、直接熱湯をかぶってしまうという事例が多くあるのです。また、炊飯器から出る蒸気も非常に高温になっている場合があるので、なるべく高いところに設置する必要があります。こうした少しの注意で、熱傷は予防することができます。

医療機関に
受診すべき熱傷

- 熱傷を受傷した部位に痛みをあまり感じない
- 熱傷を受傷した部位の色調が変化している（白くなっている・赤黒くなっている）
- 小児の手のひら10個分よりも広い面積の熱傷
- 目や口の周囲、手足や陰部の熱傷
- 熱傷を受傷して2週間以上キズが治らない
- 火事であつい空気を吸った
- 学校の実験で化学物質がかかってしまった

チェックに1つでも当てはまる方は...

熱傷は早期治療が重要です。小さな熱傷でも可能であれば医療機関を受診することをお勧めしますが、上記の症状を認めた場合は早急に受診してください。

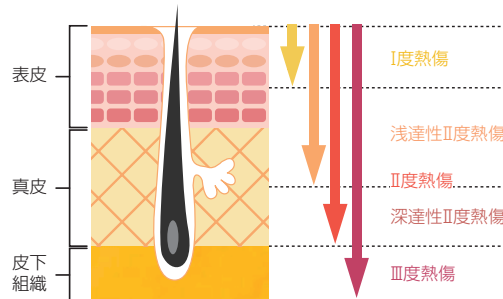
熱傷の症状と重症度

熱傷は、皮膚がどの深さまで損傷したのか、その深さで治療や治り方が大きく異なります。深さ度の分類としてはⅠ度、Ⅱ度、Ⅲ度と表現されます。Ⅰ度は皆さんも日常的に経験される日焼けのレベルです。皮膚は赤くなり強い痛みを伴いますが、治療をしなくても数日で治り癒（は）れ残しません。Ⅱ度になると、水疱（みずぶくれ）が生じ痛みを伴います。この場合、適切に軟膏治療を行わないと色素沈着や熱傷痕が残ることがあります。Ⅲ度になると皮下脂肪のレベルまで損傷しており、皮膚は白く硬く変化します。また知覚神経まで損傷されているため、あまり痛みを感じません。治療としては、植皮術などの外科的治療が必要となる場合が多くなります。植皮術とは他の正常な部位から薄く皮膚を採取し、患部に皮膚を植えることを言います。この場合、自身

自身の皮膚しか植皮には用いることができません。

熱傷の重症度判定は、熱傷が生じた部位、広さ、深さ度によって変化します。一般的に、体全体の30%以上のⅡ度熱傷、もしくは10%以上のⅢ度熱傷は重症と診断され、専門施設での入院加療が必要です。また顔面や手足、陰部の熱傷も特殊部位として重症と判断されます。だいたひ下肢1本の面積は体全体の18%ぐらいになりますので、下肢Ⅲ度熱傷となるとかなりの重症熱傷ということになります。

熱傷の治療



熱傷の治療は、保存的治療と外科的治療に分けられます。保存的治療とは局所の冷却や軟膏塗布を行い、損傷した皮膚を再生させることです。主にⅡ度熱傷において行われることが多く、2〜3週間を目途に治療を行います。この場合、色素沈着や熱傷痕が残ることがあります。1か月以上治らない熱傷はⅢ度熱傷に至っていることが多く、受傷面積が広い場合は外科的治療が必要となり、多くは植皮術が行われます。植皮術では広範囲熱傷の場合、採取できる皮膚が少ないと治療ができないことがあります。このような広範囲重症熱傷においては、自分の表皮を培養して大きくし、その培養した表皮を移植する自家培養表皮移植が2009年から行われるようになりました。この培養表皮移植は当院でも行っており、重症熱傷の新たな治療法として注目されています。

第48回

診療科のご紹介
泌尿器科

泌尿器科

〈後列中央が永井部長、向かって右隣が宮地部長〉

当院の泌尿器科は、外来診療に關しては担当医師と看護スタッフを含めたチーム医療で外来患者さんが満足のできる治療を目指しています。入院診療に關しても、診断、治療方針、予想される入院期間などについては治療や検査の予定をまとめたクリニカルパスという入院診療計画書に基づき丁寧な説明を心がけています。実際の治療内容としては、最新の手術支援ロボット、ダビンチXiを2017年秋に導入し、前立腺がんや腎細胞がんに対し低侵襲手術を積極的に行っています。その他、前立腺がんに対する放射線治療である高線量率組織内照射（1000例以上で国内最多）、レーザーを用いた前立腺肥大症と尿路結石の手術、男子不妊症の原因である精索静脈瘤に対する顕微鏡下低位結紮術など最新の知識を駆使し、高度な医療を提供するとともに、患者さんのQOL（生活の質）を考慮した治療を行っています。

PROFILE

泌尿器科のホームページはこちら

詳細はホームページをご覧ください。
https://h.kawasaki-m.ac.jp/data/dept_008/dept_s_dtl/



熱傷の初期対応について

川崎医科大学附属病院
救急科 医長 山田 祥子

受傷直後の応急処置が重要

「やけど」は医学用語で「熱傷」と言い、熱によって起こる粘膜や皮膚の怪我です。そのため重症でも、たかが皮膚の怪我だと思っている方も多いと思います。しかし、それは大間違いです。重症な熱傷では全身の臓器に影響をきたし、命を落とすこともあります。ここでは、そんな熱傷の応急処置についてご説明いたします。

「熱傷を負ったら何よりもまず冷やす」と思っていますか。大切なのは、**①冷やしすぎないこと**、**②清潔に保つこと**、**③化学薬品は洗い流すこと**、**④しっかりと水分を摂取すること**です。

① 冷やしすぎないこと

熱傷を負った直後の皮膚は血流が不安定であり、そこを更に冷やすぎると血流障害をきたし、熱傷が深くなるリスクがあります。また、正常な皮膚の機能である体温調整ができなくなることから、全身を冷やしてしまうと低体温となります。低体温では臓器障害をきたすこともあり、その後の全身状態の悪化につながります。「熱傷を負ったら冷やす」というのは、熱傷の範囲が小さい場合にのみ、痛みを抑えるために一時的に冷やすということであり、全身に水をかけ続けるということではありません。

② 清潔に保つこと

皮膚はそもそも外界からのバリアーの働きをしています。熱傷によってバリアー機能が破綻した場合、そこから細菌が身体の中に入り込んでしまいます。そのため患部は流水で洗い、清潔なガーゼで覆うなど、傷をできるだけ清潔に保つ必要があります。

③ 化学薬品は洗い流すこと

化学薬品がついているとほとんど皮膚に浸透し、熱傷が深くなる場合があります。目に薬品が入った・皮膚に薬品がついた場合には、熱傷が深くなる前に、流水でしっかりと洗い流す必要があります。

④ しっかりと水分を摂取すること

皮膚の機能としてバリアー機能の他に保水・保湿機能がありますが、熱傷を負うと水分が喪失し、脱水状態になります。そのためしっかりと水分を摂取し、補う必要があります。広範囲の熱傷の場合には点滴で補います。



熱傷を防ぐために

家庭内で起こる、一番多い乳幼児の事故は熱傷です。幼年期の頃の子どもは好奇心旺盛なのでさまざまなものに手を伸ばすなどして熱傷を受ける危険への配慮が必要ですが、高年期以降になると徐々に視野が狭くなり、火事などの危険から避難する時に足元が不安定になつて逃げ遅れ熱傷を負うなど、年齢によってリスクは変化していきます。そのため年代の特徴を理解し、さまざまなリスクを事前に回避するためのリスクマネージメントが大切です。

リスクマネージメント

範囲が小さく、一時的に冷やす場合のみ

- ストーブの周りに柵をする
- 仏壇のロウソクをLEDにする
- お風呂に入るときは浴槽のお湯の温度を確認してから入浴する
- もし火事に遭遇した場合は、火を消しに行くなどせず逃げて消防に通報する
- 小さいお子さんの手が届くようなところにポットや味噌汁、アイロンなどを置かない
- 太陽光の下では炎が見えにくくなるためキャンプなど屋外で火を扱う場合は風上に立つ

このように身の回りのものを見返して、何が危険かを想像してみてください。熱傷の治療はとて大変です。治療過程が終わっても、関節の動かしにくさや皮膚のひきつれ、傷痕など、機能・美容的後遺障害が残る、精神的にも後遺障害をきたすことがあります。少しの不注意がその後の人生を大きく変えてしまうかもしれないということを知っていただき、ご家族皆さんでお互いに気を付けてあげてください。そして熱傷を負ってしまった場合には、早めに医療機関を受診してください。

連携医療機関のご案内

平成7年まで川崎医科大学泌尿器科でお世話になり、大学病院よりほど近い岡山市南区で、泌尿器科・皮膚科・内科・神経内科・消化器内科・外科・リハビリテーション科・放射線科として開業いたしました医療法人福和会木下医院です。当院が心掛けておりましては、患者さんのお立場に立つて診療させていただきます。症状を的確に理解し、診療方針なども納得いただけるまでご説明いたします。

「かかりつけ医」として、地域の患者さんの健やかな毎日を応援するため、病気の予防にも注力していく所存ですので、安心して気軽に受診していただければ幸いです。また、泌尿器科、皮膚科、神経内科を中心として、出身校である川崎医科大学附属病院と病診連携を取りながら、地域医療に役立つ事が出来まよう、患者さんの病状に最適な医療を探索していくことを目標としております。

平成29年10月より息子である2人の消化器病専門医を迎え、火土曜日のみ、消化器内科内視鏡検査を開始いたしました。

所在地：〒701-0205 岡山県岡山市南区妹尾1011
お問合せ：TEL 086-282-7788 FAX 086-282-7722
HP: http://www.kinoshita-iin.com
院長 木下 博之先生 休診日：水曜日午後・土曜日午後・日曜日・祝日

医療法人福和会 木下医院

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00-12:00	○	○	○	○	○	★
15:00-18:30	○	○	-	○	○	-

★ 9:00-14:00
※土曜日の診療は休憩をとっておりません。
※消化器内科は土曜日のみの診療となります。

声の箱 (投書箱) NO.5

当院では皆さんからのご意見やご要望を反映し、より良い病院づくりを推進するために「声の箱」を設置しています。寄せられたご質問と回答を紹介します。

設置場所

- 本館2階 (入退院受付横)
- 北館2階 (エレベーターホール横)
- 病棟デイルーム
- 各階(西館棟は奇数、本館棟は偶数階に設置)

治療

不安だな...

附属病院音楽会?

行ってみよう

いい演奏だなあ

素敵な音楽をありがとう



次回の予定

日時 2020年3月14日(土) 11:00開始
場所 川崎医科大学附属病院 本館棟8階大講堂
出演 川崎医療福祉大学 合唱団ちやうす

前回のジャズコンサートの様子

入院中に学生さんのジャズコンサートを拝聴しました。治療で不安を抱えている中、一時的な慰めになりました。あの時の学生さん達、ありがとうございます。またコンサートをやってください。

附属病院音楽会にご参加いただき、誠にありがとうございます。

当院では川崎医科大学、医療福祉大学の芸術・文化活動発表の場として、両大学の音楽系クラブサークルの学生による演奏会を定期的に開催しております。

入院、通院の患者さんだけでなく、広く一般の方もお楽しみいただけますので、今後ともぜひご鑑賞ください。

イベントのご案内

1月 11日 土曜日

2019年度 第8回 川崎学園 市民公開講座

腸内フローラ
-腸内フローラで健康を高めるための知恵袋-

座長 川崎医療福祉大学 副学長 宮川 健

日時 2020年1月11日(土) 14:00~16:00
場所 くらしき健康福祉プラザ 対象 一般

参加費 無料

事前申込 不要

お問合わせ 学校法人川崎学園 総務部総務課 086-462-1111 (代)

詳細ホームページ https://k.kawasaki-m.ac.jp/data/gakuen_kouza/

2月 8日 土曜日

2019年度 第9回 川崎学園 市民公開講座

かがやく女性
-女性がいづまでも元気で輝くために-

座長 川崎医科大学附属病院 院長補佐 下屋 浩一郎

日時 2020年2月8日(土) 14:00~16:00
場所 くらしき健康福祉プラザ 対象 一般

参加費 無料

事前申込 不要

お問合わせ 学校法人川崎学園 総務部総務課 086-462-1111 (代)

詳細ホームページ https://k.kawasaki-m.ac.jp/data/gakuen_kouza/

2月 15日 土曜日

第9回 消化管間質腫瘍(GIST) セミナー & 患者会

日時 2020年2月15日(土) 11:30~17:00

場所 川崎医科大学校舎棟8階 M800講義室

対象 一般

お問合わせ 川崎医科大学附属病院 患者診療支援センター https://h.kawasaki-m.ac.jp/data/canc_04_01/feature_dtl/

詳細ホームページ

3月 14日 土曜日

2019年度 第10回 川崎学園 市民公開講座

防ごう、治そう、腎臓病

座長 川崎医科大学 副学長 柏原 直樹

日時 2020年3月14日(土) 14:00~16:00
場所 くらしき健康福祉プラザ 対象 一般

参加費 無料

事前申込 不要

お問合わせ 学校法人川崎学園 総務部総務課 086-462-1111 (代)

詳細ホームページ https://k.kawasaki-m.ac.jp/data/gakuen_kouza/

次号予告

Main 不整脈

【診療科紹介】循環器内科

- ・不整脈の治療について
- ・病院の疑問解消! あれこれ
- ・連携医療機関のご案内
- ・イベントのご案内
- ・次号予告

掲載内容は予告無く変更される場合があります。ご了承ください。

お問合わせ・ご意見・ご感想をお寄せください

右QRコードを携帯電話にて読み取るか、当院ホームページ、お電話にて皆さんの声をお待ちしております。



※携帯電話の機種によっては一部機能がご利用いただけない場合がございます。