

常食献立表

7月13日(土)～7月20日(土)



常食には2種類の献立がございます。朝食は米飯食、パン食いずれかをお選び下さい。

昼食、夕食については通常のA食と軟菜タイプのS食があります。S食をご希望の場合は看護師までお申し出下さい。

入荷の都合等により献立・材料が異なる場合がありますので、ご了承下さい。

日付		朝食		昼食		夕食
7/13 (土)	パン食	・変わりパン ・スクランブルエッグ ・和風サラダ ・果物(バナナ)・牛乳		A食	・米飯 ・ポークソテー ・コーンスープ ・ゆかり和え	・シーフードピラフ ・フレッシュサラダ ・杏仁豆腐
	米飯食	・米飯・みそ汁 ・炒め煮 ・酢物 ・果物(バナナ)・牛乳		S食	・米飯 ・蒸豚ごましょうゆ ・コンソメスープ ・ゆかり和え	・米飯 ・魚の煮付 ・炒め煮 ・酢物
7/14 (日)	パン食	・変わりパン ・ポタージュ ・フレンチサラダ ・果物(オレンジ)・牛乳		A食	・米飯 ・さんまの塩焼 ・みそ煮 ・辛子和え	・親子丼 ・こぶ汁 ・酢みそ和え ・菓子
	米飯食	・米飯・みそ汁 ・納豆 ・和え物 ・果物(オレンジ)・牛乳		S食	・米飯 ・鮭の柴蒸し ・和風サラダ ・花かつおおろし	・米飯 ・親子煮 ・こぶ汁 ・酢みそ和え・菓子
7/15 (月)	パン食	・変わりパン ・茹卵 ・和風サラダ ・果物(りんご)・牛乳		A食	・米飯 ・鮭のバターしょうゆ焼 ・煮物 ・ピクルス	・米飯 ・ピザ風チキン ・ソテー ・生姜しょうゆ和え
	米飯食	・米飯・みそ汁 ・煮物 ・酢物 ・果物(りんご)・牛乳		S食	・そうめん ・卵豆腐 ・煮浸し ・水ようかん	・米飯 ・あじのごま酢漬け ・煮豆 ・ポテトサラダ
7/16 (火)	パン食	・変わりパン ・ウインナー ・ホットサラダ ・果物(バナナ)・牛乳		A食	・米飯 ・鯖の空揚げ ・炒め物 ・中華サラダ	・米飯 ・豚肉のはちみつ味噌焼き ・煮浸し ・もずく酢
	米飯食	・米飯・みそ汁 ・かまぼこ ・キャベツのマリネ ・果物(バナナ)・牛乳		S食	・米飯 ・冷製盛り合わせ ・豚汁 ・煮物	・米飯 ・魚の有馬焼 ・あんかけ ・和え物
7/17 (水)	パン食	・変わりパン ・オムレツ ・ソテー ・果物(オレンジ)・牛乳		A食	・そうめん ・若鶏のもろみ焼 ・ピリ辛炒め ・菓子	・米飯 ・いわしの南蛮漬 ・出し巻卵 ・くるみ和え
	米飯食	・米飯・みそ汁 ・金平煮 ・土佐酢漬 ・果物(オレンジ)・牛乳		S食	・米飯 ・ハンバーグ ・ソテー ・和風サラダ	・米飯 ・茶碗蒸し ・含め煮 ・酢物・果物
7/18 (木)	パン食	・変わりパン ・チーズ ・ホットサラダ ・果物(バナナ)・牛乳		A食	・米飯 ・鮭の味噌マヨネーズ和え ・沢煮碗 ・トマトサラダ	・米飯 ・ポークソテーオニオンソース ・煮物 ・酢物
	米飯食	・米飯・みそ汁 ・さんまのかつお煮 ・ごま和え ・果物(バナナ)・牛乳		S食	・米飯 ・豚肉のもろみ焼 ・甘酢和え ・おかか煮・菓子	・米飯 ・あじの塩焼 ・かき卵汁 ・和え物
7/19 (金)	パン食	・食パン(ジャム) ・スープ煮 ・ツナサラダ ・果物(オレンジ)・牛乳		A食	・米飯 ・オープンオムレツ ・スープ煮 ・シーフードサラダ	・米飯 ・酢豚 ・中華炒め ・中華和え
	米飯食	・米飯・みそ汁 ・ロールキャベツ ・和え物 ・果物(オレンジ)・牛乳		S食	・米飯 ・肉豆腐 ・生姜炒め ・マヨネーズ和え	・米飯 ・鮭のみぞれかけ ・みそ煮 ・塩もみ・たらこ和え
7/20 (土)	パン食	・変わりパン ・ツナマヨオムレツ ・和風サラダ ・果物(バナナ)・牛乳		A食	・米飯 ・炊き合わせ ・炒め物 ・おかか和え	・カレーライス ・コールスローサラダ ・フルーツヨーグルト
	米飯食	・米飯・みそ汁 ・卵とじ ・和風サラダ ・果物(バナナ)・牛乳		S食	・米飯 ・魚のみそ焼 ・巣ごもり卵 ・おかか和え	・米飯 ・牛肉炒め ・中華スープ ・レモン漬

当院は入院時食事療養費(Ⅰ)の届出を行っており、管理栄養士によって管理された食事を、適時(朝食8時、昼食12時、夕食6時)に適温で提供しています。