

2019年度 第4回 川崎学園市民公開講座

健康の知恵袋

健康で生き生きとした生活を支える知恵袋

7 / 13 (土)

参加無料
申込不要



座長
川崎医療福祉大学
副学長 小野寺 昇

14:00~16:00 受付 13:30~
くらしき健康福祉プラザ
5Fプラザホール(倉敷市笹沖180)
※無料駐車場あり

2019年度、第4回のテーマは「健康の知恵袋」です。
今回ご紹介するのは、高齢者の健康で生き生きとした日常生活を支えるための知恵袋です。高齢者にとって当たり前のことを理解することこそ、上手に高齢者を支える手立てになります。克服すべきは高齢者本人ではなく、周囲の人々の手の中にあることをこの講座でご紹介します。

講演内容

「高齢者の日常生活を周りから支えるために」

川崎医療福祉大学 健康体育学科 教授

小野寺 昇

「嚥下を克服し、快適な日常生活を送るために」

川崎医療福祉大学 言語聴覚療法学科 講師

矢野 実郎

「うつ状態にある高齢者を周りから支えて快適な日常生活を送る」

川崎医療福祉大学 保健看護学科 教授

塚原 貴子

「『昔のことを覚えてる』を周りが認めて快適な日常生活を送る」

川崎医療福祉大学 臨床心理学科 准教授

瀧川 真也

※講演終了後に質疑応答の時間を設けます

