



常食献立表

5月18日(土)～5月25日(土)



常食には2種類の献立がございます。朝食は米飯食、パン食いずれかをお選び下さい。

昼食、夕食については通常のA食と軟菜タイプのS食があります。S食をご希望の場合は看護師までお申し出下さい。

入荷の都合等により献立・材料が異なる場合がありますので、ご了承下さい。

日付		朝食		昼食		夕食
5/18 (土)	パン食	・変わりパン ・ツナマヨオムレツ ・和風サラダ ・果物(バナナ) ・牛乳		A食	・米飯 ・炊き合わせ ・炒め物 ・おかか和え	・カレーライス ・コールスローサラダ ・フルーツヨーグルト
	米飯食	・米飯 ・みそ汁 ・卵とじ ・和風サラダ ・果物(バナナ) ・牛乳		S食	・米飯 ・魚のみそ焼 ・巣ごもり卵 ・おかか和え	・米飯 ・牛肉炒め ・中華スープ ・レモン漬
5/19 (日)	パン食	・変わりパン ・ポタージュスープ ・和風サラダ ・果物(オレンジ) ・牛乳		A食	・米飯 ・魚のオリーブオイル焼 ・クリーム煮 ・フレンチサラダ	・米飯 ・筑前煮 ・すまし汁 ・ごまだれ和え ・果物
	米飯食	・米飯 ・みそ汁 ・納豆 ・和え物 ・果物(オレンジ) ・牛乳		S食	・米飯 ・干草焼 ・しゅうまい ・ナムル	・米飯 ・筑前煮 ・すまし汁 ・ごまだれ和え ・果物
5/20 (月)	パン食	・変わりパン ・ゆで卵 ・フレンチサラダ ・果物(りんご) ・牛乳		A食	・たこご飯 ・鯖の塩焼 ・そばろあんかけ ・しらす干おろし	・米飯 ・チキン南蛮 ・コンソメスープ ・フレンチサラダ
	米飯食	・米飯 ・みそ汁 ・ごま炒め ・なます ・果物(りんご) ・牛乳		S食	・米飯 ・甘酢あんかけ ・かき卵汁 ・和え物	・米飯 ・太刀魚の塩焼 ・肉みそ豆腐 ・ピクルス ・漬物
5/21 (火)	パン食	・変わりパン ・ウインナー ・ホットサラダ ・果物(バナナ) ・牛乳		A食	・米飯 ・揚げ魚のチリソース ・煮浸し ・和え物 ・菓子	・米飯 ・中華風みそ焼 ・中華スープ ・ナムル
	米飯食	・米飯 ・みそ汁 ・佃煮 ・ゆかり和え ・果物(バナナ) ・牛乳		S食	・冷麦 ・肉じゃが ・卵豆腐 ・菓子	・米飯 ・魚の蒲焼 ・酢みそ和え ・ごま炒め
5/22 (水)	パン食	・変わりパン ・オムレツ ・ソテー ・果物(オレンジ) ・牛乳		A食	・米飯 ・鰯のマリネ ・スープ煮 ・マカロニサラダ	・米飯 ・とんかつ ・すまし汁 ・わさび和え
	米飯食	・米飯 ・みそ汁 ・炒め煮 ・紫花豆 ・味付けのり ・果物(オレンジ) ・牛乳		S食	・米飯 ・煮豚 ・中華スープ ・酢物	・米飯 ・魚のネギ味噌焼 ・柳川煮風 ・生姜じょうゆ和え
5/23 (木)	パン食	・変わりパン ・チーズ ・コーンバター ・果物(バナナ) ・牛乳		A食	・冷やし山菜そば ・かき揚げ ・肉じゃが ・和え物	・米飯 ・ハンバーグ ・ソテー ・セヴィーチェ
	米飯食	・米飯 ・みそ汁 ・鮭の塩焼 ・おかか和え ・果物(バナナ) ・牛乳		S食	・米飯 ・鰯の南蛮漬 ・五目汁 ・中華風冷奴	・米飯 ・炊き合わせ ・甘酢和え ・和え物 ・わらびもち
5/24 (金)	パン食	・食パン(マーガリン) ・スープ煮 ・タマゴサラダ ・果物(オレンジ) ・牛乳		A食	・米飯 ・焼肉風 ・卵豆腐 ・酢物	・米飯 ・鮭のエスカベッシュ ・ポークビーンズ ・ポテトサラダ
	米飯食	・米飯 ・みそ汁 ・昆布豆 ・塩もみ ・ふりかけ ・果物(オレンジ) ・牛乳		S食	・米飯 ・魚の煮付 ・出し巻卵 ・ごま酢和え ・フルーツ白玉	・米飯 ・和風ハンバーグ ・納豆和え ・和風サラダ
5/25 (土)	パン食	・変わりパン ・目玉焼き ・和風サラダ ・果物(バナナ) ・牛乳		A食	・米飯 ・若鶏の甘辛揚 ・すまし汁 ・もろみ和え	・チャーハン ・中華サラダ ・カフェゼリー
	米飯食	・米飯 ・みそ汁 ・炒め煮 ・ごま和え ・果物(バナナ) ・牛乳		S食	・米飯 ・若鶏の揚煮風 ・あんかけ ・もろみ和え	・米飯 ・魚の生姜焼 ・炒り豆腐 ・トマトサラダ

当院は入院時食事療養費(Ⅰ)の届出を行っており、管理栄養士によって管理された食事を、適時(朝食8時、昼食12時、夕食6時)に適温で提供しています。

