

# 心療科

## 1) 研修スケジュール

- (月) 17:00～17:30 外来カンファレンス
- (火) 14:00～ 回診前カンファレンス、回診、回診後カンファレンス  
17:00～ 医局会、勉強会、抄読会
- (金) 17:00～17:30 プロブレムカンファレンス
- 毎日 13:30～14:00 病棟カンファレンス

## 2) 到達目標

研修医到達目標		研修前	研修終了時
1.	訴えの多い患者の話をじっくり傾聴できる。		
2.	患者の言動を不安の視点で理解できる。		
3.	患者の精神科的見立てを考えることができる。		
4.	典型的せん妄に対応できる。		
5.	不眠への初歩的対応ができる。		
6.	典型的うつ病の初期治療ができる。		

a=十分できる b=できる c=要努力(3段階評価) / ?=評価不能

## 3) 経験できる疾患や手技

### 経験できる疾患,病態

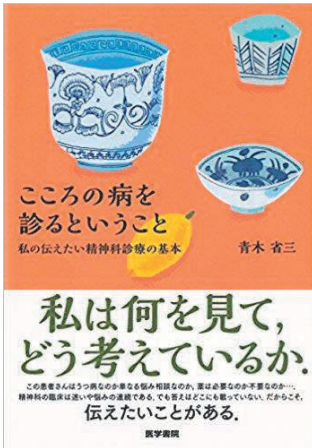
- ・うつ病
- ・双極性障害
- ・統合失調症
- ・認知症
- ・適応障害
- ・不安障害
- ・強迫性障害
- ・摂食障害
- ・器質性精神障害
- ・症状精神病
- ・発達障害
- ・せん妄

### 経験できる手技

- ・傾聴
- ・精神科診断面接の初歩
- ・不安、不穏への基本対応
- ・睡眠薬、抗不安薬、抗うつ薬の基本的使い方
- ・修正型電気けいれん療法
- ・緩和ケア(希望あれば)
- ・認知リハ(希望あれば)

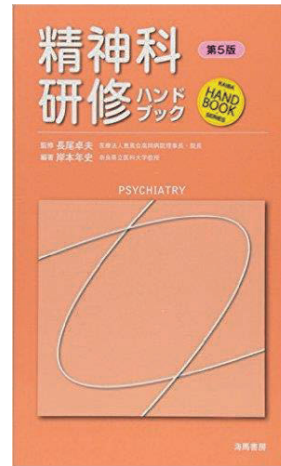
# 心療科

## 4) 推薦書籍



難易度  
★★

コメント  
青木前教授の臨床の考え方を学ぼう。



難易度  
★★

コメント  
精神科研修全体が簡潔にまとまっている。



難易度  
★★

コメント  
分かりやすい精神科薬物療法。



難易度  
★

コメント  
誰でも苦手なことはある。

## 5) 事前アンケート

特に興味がある分野1つに◎、次に興味がある分野3つに○をしてください。

- ( ) 器質性精神障害、( ) 認知症、( ) 薬物依存、( ) 統合失調症、
- ( ) うつ病、( ) 双極性障害、( ) 不安障害、( ) 強迫性障害、
- ( ) 睡眠障害、( ) 摂食障害、( ) トraumマ障害、( ) 人格障害、
- ( ) 発達障害、( ) 児童思春期、( ) 精神科薬物療法、
- ( ) 電気痙攣療法、( ) 精神分析、( ) 認知行動療法、
- ( ) 支持的療法

## 6) 自由記載欄 (研修について要望などがあれば記載してください。)

氏名 \_\_\_\_\_