



常食献立表 4月20日(土)～4月27日(土)



常食には2種類の献立がございます。朝食は米飯食、パン食いずれかをお選び下さい。

昼食、夕食については通常のA食と軟菜タイプのS食があります。S食をご希望の場合は看護師までお申し出下さい。

入荷の都合等により献立・材料が異なる場合がありますので、ご了承下さい。

日付		朝食		昼食		夕食
4/20 (土)	パン食	・変わりパン ・スクランブルエッグ ・和風サラダ ・果物(バナナ)・牛乳		A食	・米飯 ・炊き合わせ ・レバニラ炒め ・和え物	・シーフードピラフ ・コンソメスープ ・コールスローサラダ
	米飯食	・米飯・みそ汁 ・白子和え ・煮物 ・果物(バナナ)・牛乳		S食	・米飯 ・チキン南蛮 ・生姜スープ ・和え物	・米飯 ・魚の山椒みそ焼 ・炒め煮 ・なます・フルーツヨーグルト
4/21 (日)	パン食	・変わりパン ・ポタージュスープ ・フレンチサラダ ・果物(オレンジ)・牛乳		A食	・米飯 ・揚鯖みぞれかけ ・金平れんこん ・ごま和え	・米飯 ・牛肉の柳川煮 ・こぶ汁 ・酢みそ和え・果物
	米飯食	・米飯・みそ汁 ・納豆 ・塩もみ ・果物(オレンジ)・牛乳		S食	・米飯 ・鮭の塩焼 ・焼ビーフン ・和え物	・米飯 ・牛肉の卵とじ ・こぶ汁 ・酢みそ和え・果物
4/22 (月)	パン食	・変わりパン ・ゆで卵 ・和風サラダ ・果物(りんご)・牛乳		A食	・米飯 ・魚の南蛮漬 ・沢煮椀 ・和え物	・米飯 ・豚肉はちみつ味噌焼 ・茶碗蒸し・わさび和え ・スクエアケーキ
	米飯食	・米飯・みそ汁 ・煮浸し ・なます ・果物(りんご)・牛乳		S食	・若布うどん ・カニ入り卵豆腐 ・ごま和え ・果物	・米飯 ・棒々鶏 ・五目炒め ・拌三絲
4/23 (火)	パン食	・変わりパン ・ウインナー ・ホットサラダ ・果物(バナナ)・牛乳		A食	・米飯 ・若鶏の空揚げ ・スープ煮 ・ピクルス	・五目寿司 ・すまし汁 ・煮物 ・果物
	米飯食	・米飯・みそ汁 ・かまぼこ ・マリネ ・果物(バナナ)・牛乳		S食	・米飯 ・はちみつ味噌焼き ・酢物 ・煮豆	・米飯 ・和風ハンバーグ ・みそ汁 ・たらこ和え
4/24 (水)	パン食	・変わりパン ・中華風煮浸し ・和風サラダ ・果物(オレンジ)・牛乳		A食	・米飯 ・若鶏の香味焼 ・スープ煮 ・こぶ茶和え	特別献立 春名残
	米飯食	・米飯・みそ汁 ・中華風煮浸し ・和風サラダ ・果物(オレンジ)・牛乳		S食	・米飯 ・豚肉の有馬焼 ・かぼちゃサラダ ・こぶ茶和え	特別献立 春名残
4/25 (木)	パン食	・変わりパン ・チーズ ・ホットサラダ ・果物(バナナ)・牛乳		A食	・米飯 ・鮭のムニエル ・ケチャップ煮 ・フレンチサラダ	・米飯 ・豚かつ ・赤だし ・変わり漬
	米飯食	・米飯・みそ汁 ・さんまの南蛮漬 ・ごま和え ・果物(バナナ)・牛乳		S食	・米飯 ・炊き合わせ ・豚汁 ・ゆかり和え	・米飯 ・つくね風 ・鮭の焼き浸し ・梅肉和え
4/26 (金)	パン食	・食パン(ジャム) ・スープ煮 ・ツナサラダ ・果物(りんご)・牛乳		A食	・米飯 ・クリーム煮 ・焼ビーフン ・フレッシュサラダ・菓子	・米飯 ・和風オムレツ盛合せ ・揚野菜のみぞれあん ・浸し
	米飯食	・米飯・みそ汁 ・ロールキャベツ ・塩もみ ・果物(りんご)・牛乳		S食	・米飯 ・煮豚 ・湯豆腐 ・和風サラダ	・米飯 ・かに玉あんかけ ・八宝菜・ナムル ・果物
4/27 (土)	パン食	・変わりパン ・目玉焼 ・和風サラダ ・果物(バナナ)・牛乳		A食	・米飯 ・さばのみそ煮 ・酢物 ・ソテー	・カレーライス ・イタリアンサラダ ・フルーツポンチ
	米飯食	・米飯・みそ汁 ・卵とじ ・和風サラダ ・果物(バナナ)・牛乳		S食	・米飯 ・蒸魚梅肉ソースかけ ・含め煮 ・ソテー	・米飯 ・牛肉炒め ・若布スープ ・おろし和え

当院は入院時食事療養費(I)の届出を行っており、管理栄養士によって管理された食事を、適時(朝食8時、昼食12時、夕食6時)に適温で提供しています。

