

平成30年度  
第9回 川崎学園市民公開講座

参加無料  
申込不要

# 肝臓寿命

—生活習慣の改善が肝臓寿命を延ばす—

2 / 9 (土)

14:00~16:00 受付 13:30~  
くらしき健康福祉プラザ  
5Fプラザホール(倉敷市笹沖180)  
※無料駐車場あり



座長  
川崎医科大学附属病院  
院長補佐 日野 啓輔

第9回のテーマは「生活習慣と肝臓寿命」です。

創薬の進歩によりB型肝炎ウイルスやC型肝炎ウイルスの制御が可能になった今日、過食や運動不足といった生活習慣が原因で引き起こされる肝疾患が急激に増えています。また、肝臓は身体の中で脂肪組織や筋肉の影響を強く受ける臓器です。高齢化社会のなかで肝臓を元気に保つ方法についてわかりやすく解説します。

## 講演内容

### 「肝疾患における生活習慣の重要性」

川崎医科大学 肝胆膵内科学 教授 日野 啓輔

### 「川崎医科大学附属病院における肝疾患患者の栄養指導」

川崎医科大学附属病院 栄養部 副主任管理栄養士  
後藤 加奈子

### 「太りすぎが肝臓を脅かす」

川崎医科大学 肝胆膵内科学 講師 仁科 惣治

### 「肝がん、肝硬変には筋肉が必要」

川崎医科大学 肝胆膵内科学 講師 富山 恭行

◎講演終了後に質疑応答の時間を設けます。

