

平成30年度
第6回 川崎学園市民公開講座

参加無料
申込不要

介護予防

—はつらつとした老後をおくるために—

10 / 13 (土)

14:00~16:00 受付 13:30~
くらしき健康福祉プラザ
5Fプラザホール(倉敷市笹沖180)
※無料駐車場あり



座長
川崎医療短期大学
学長 小池 将文

第6回のテーマは「介護予防」です。

高齢化の進展とともに、社会保障の理解や介護予防が極めて大切になっています。地域の中ではつらつとした老後を送るためにフレイル予防や認知症予防が重要となります。高齢者の生き方が多様化している今、生活を支える専門職として介護福祉士がいます。役割を理解し、安心した生活を送りましょう。

講演内容

「介護保障の歩み」 川崎医療短期大学 学長 小池 将文

「フレイル(虚弱)にならないための生活習慣」

川崎医療短期大学 医療介護福祉科 講師 三宅 美智子

「栄養改善からフレイル予防」

川崎医療短期大学 医療介護福祉科 准教授 河邊 聡子

「人生をかがやかせる介護福祉士」

川崎医療短期大学 医療介護福祉科 准教授 辻 真美

◎講演終了後に質疑応答の時間を設けます。

