

平成30年度  
第5回 川崎学園市民公開講座

参加無料  
申込不要

# 肺の生活習慣病

—COPDとは—

9 / 8 (土)

14:00～16:00 受付 13:30～  
くらしき健康福祉プラザ  
5Fプラザホール(倉敷市笹沖180)  
※無料駐車場あり



座長  
川崎医科大学附属病院  
副院長 中田 昌男

第5回のテーマは「肺の生活習慣病-COPDとは-」です。  
COPDとは、肺気腫や慢性気管支炎などの慢性閉塞性肺疾患をあらわす総称です。これらの病気は主にタバコが原因と考えられており、そのため「タバコ病」あるいは「肺の生活習慣病」とも呼ばれています。今回は、COPDの症状や治療、そして呼吸に役立つケアの方法やリハビリテーションについてお話しします。

## 講演内容

### 「タバコは百害あって一利なし」

川崎医科大学 呼吸器外科学 教授 中田 昌男

### 「COPDはどんな病気？治療は？」

川崎医科大学 呼吸器内科学 講師 白井 亮

### 「COPDのケア～明日からできる日常生活の工夫～」

川崎医科大学附属病院 看護部 看護師 赤木 裕子

### 「呼吸リハビリテーションで若返れ！肺年齢～健やかな呼吸法とCOPDのお話～」

川崎医科大学附属病院 リハビリテーションセンター  
副主任理学療法士 千野根 勝行

◎講演終了後に質疑応答の時間を設けます。

