

【特集】花粉症について

- 診療科紹介 皮膚科 ● 咳について
- 病院の疑問解消!あれこれ
- 連携医療機関のご案内
- イベントのご案内 ● 専門外来を開設しました
- お知らせ ● 次号予告

公開講座に参加ください



花ざかり「川崎医療短期大学」

桜の淡い桃色の花びらが吹き乱れ、行き交う人の目を楽しませると共に春の訪れを感じさせています。

今号の特集
花粉症について

耳鼻咽喉科からのアドバイス
「今や国民病と
いわれる病、花粉症」



川崎医科大学附属病院 耳鼻咽喉科 部長 原田 保

花粉症の患者数は、1千万人を超えています。花粉症でスギ・ヒノキ花粉が最も多い原因抗原です。当科では平成6年から附属病院の屋上でスギ・ヒノキ花粉飛散数を測定しています。年により変化しますが、2月第1週に飛散が開始し、5月の第1週ごろ終了します。この時期にくしゃみ、鼻汁、鼻閉、目のかゆみなどの症状が出現します。アレルギー性鼻炎の国民年間総医療費は2千億円を超え、労働生産性も低下し、国民病と言われています。このような訳で、症状をなるべく抑え、QOLを上げるような治療が必要です。この目的で考えられたのが、初期療法です。これは花粉飛散開始1〜2週間前から抗ヒスタミン薬や抗ロイコトリエン薬を服用する方法です。この治療はかなり効果があり、患者さんに推奨されています。更に期待が持てる治療法が昨年秋季、厚生労働省に許可された舌下免疫療法です。免疫療法は注射で抗原を入れ、毒をもつて毒を制する治療法ですが、ショックを起こす危険性がありました。舌下免疫療法は患者さんご自身が抗原エキスを舌下に滴下する方法です。効果は注射に比べやや劣りますが、大きな差はなく安全です。スギ花粉症でお悩みの患者さんは是非お試しください。

眼科からのアドバイス
「知っておきたい治療法」



川崎医科大学附属病院 眼科 田中 美和

花粉症とは、スギやヒノキなどの植物の花粉が原因となつて、くしゃみ・鼻水、目のかゆみなどのアレルギー症状を起こす病気です。目の表面に原因物質(アレルギー)が付着することで、結膜に炎症が起こり「目のかゆみ」や「充血」などが出る症状をアレルギー性結膜炎と言います。花粉症もそのひとつで、花粉がアレルギーとなつて発症するものを季節性アレルギー性結膜炎、ホコリやダニなどがアレルギーとなり1年中症状がみられるものは通年性アレルギー性結膜炎と呼ばれています。

目に関わる花粉症の治療法

抗アレルギー点眼薬が第一選択薬です。抗アレルギー点眼薬で十分な効果がみられないときには、ステロイド点眼薬を併用します。ステロイド点眼薬を使う場合には、眼圧上昇などの副作用チェックのため眼科での定期的な検査が必要です。花粉症などのアレルギーは、症状が悪化すると薬が効きづらくなります。しかし、軽いうちに薬を使い始めると、花粉の飛散量が多くなつた時期でも症状をコントロールしやすく、そのシーズンの症状を軽くすることができます。自分が季節性アレルギーか通年性アレルギーなのか把握し、早めの加療をお勧めします。



7 項目のチェックリスト

- 1 鼻水が出る
- 2 くしゃみが出る
- 3 鼻がつまる
- 4 味やにおいがよくわからない
- 5 鼻がつまってよく眠れない
- 6 口が渴く
- 7 咳が出る

チェックのポイント

項目に多く該当するほど、花粉症の可能性が高くなります。

花粉症予防のポイント

- 外出時には
マスクやメガネ、スカーフなどを着用し、花粉の目や鼻への浸入を防ぐ
- 帰宅時には
玄関に入る前に、衣類に付着した花粉を払い落とす
- 室内では
花粉の浸入を防ぐために、ドアや窓は閉めておく
- 睡眠を十分にとり、体調を万全に

花粉症かなと思ったら

今まで全く花粉症の症状を感じたことが無い人でも、突然くしゃみや鼻水、鼻づまりの症状が出る場合があります。自分では花粉症と風邪の症状を見分けられないことも多いため、自分の症状に疑問がある方は以下の項目に回答してセルフチェックを行ってください。また、チェック項目に多く該当した方は早めに医師や薬剤師に相談されることをお勧めします。

皮膚科では小児から高齢者に至る全ての年齢にわたり皮膚と粘膜に生じる病気を診ています。皮膚の疾患には、湿疹・皮膚炎や水虫、イボ、といったありふれた疾患から、アトピー性皮膚炎、蕁麻疹、乾癬、脱毛症、皮膚悪性腫瘍など難治な疾患、水疱症、角化症、重症薬疹など稀な疾患がありそれぞれ専門的な治療が必要です。中等症〜重症乾癬に対しては生物学的製剤による治療を積極的に行っています。また、他の病気の症状が皮膚に出ることがあり、「皮膚は内臓の鏡」と言われています。私達はこのことを常に頭において皮膚全体の診療を行っています。



皮膚科スタッフ(前列中央が藤本部長)

PROFILE 皮膚科のホームページはこちら

詳細はホームページをご覧ください。
<http://www.kawasaki-m.ac.jp/hospital/dept/019.php>



咳について

呼吸器内科からのアドバイス

川崎医科大学附属病院 呼吸器内科 医長 加藤茂樹



どうして咳が出るのでしょうか？

一言でいうと私たちは「痰」や外気から吸い込んだ「ほこり」などを身体の外に出すために咳をします。咳の出方には何種類かありますので、もう少し詳しく見てみましょう。

1. 正常な反射として出る咳

口や鼻から吸い込んだ空気が肺まで行く通り道(気道)に分泌物(痰)がたまったり、時や空気中から吸い込んだほこりなどの異物を気道外に出すために生体防御反応の一つ(咳反射)として起こります。



2. 心因性の咳

咳は脳でもコントロールされており、心因性のストレスによって発生することもあります。



3. 咳を調節している神経が過敏になって出る咳

ウイルスや細菌などの病原体による感染症、喘息などのアレルギー、胃酸の逆流などによって気道に存在する神経が過敏になったために、「気温の変化」、「タバコや線香の煙」、「会話」などのわずかな刺激でも咳が誘発されます。



4. 咳反射の低下による咳

老化や脳梗塞の後遺症などで咳反射が低下した時に誤って食べ物や飲み物などが気道に入ること(誤嚥)により咳が出ます。この場合は、咳反射が全く起こらないと気づかない間に誤嚥物が肺に入り肺炎を引き起こします。

このように私たちはさまざまな原因で咳をしています。

どんな種類の咳がありますか？

咳の種類は一般的に性質と持続期間により分類されます。

1. 性質による分類

- 湿性の咳
痰を伴った咳で、痰を出すために出る咳
- 乾性の咳(空咳)
痰がない咳で、吸い込んだほこりやタバコの煙などの刺激で出る咳

2. 咳の持続期間による分類

- 咳が持続する期間により咳が出る原因が違ってくることが多いので、以下の3つに分けられています。
- 急性性の咳……3週間未満
- 遷延性の咳……3週間以上 8週間未満
- 慢性性の咳……8週間以上

咳の原因となる病気にはどのようなものがありますか？

- 急性性の咳
「かぜ」、「扁桃炎」、「気管支炎」などの病原体による感染症が多く、痰を伴う時は生体防御反応として起こっているのびやみに薬で止めない方が良いでしょう。
- 慢性性の咳
「咳喘息」、「喘息」などのアレルギー性の病気によるものが多く約半数を占めます。その他、「百日咳」や「マイコプラズマ」など病原体の種類によっては感染症の後遺症として咳が長引くこともあります。時には「肺結核」や「肺がん」がひそんでいることもあるので咳が長引くときは専門医を受診し、胸のレントゲン写真をとってもらおうといひでしょう。また、「慢性副鼻腔炎(蓄膿症)」などの鼻の病気や「胃食道逆流症」による胃酸の刺激、食べ物、飲み物、唾液の「誤嚥」も慢性性の咳の原因になります。

呼吸器内科を受診する患者

さんの訴えで最も多いのが咳です。一言に咳といってもさまざまな原因でおこります。咳が出たらまずかかりつけの先生に診てもらい、1か月以上続く時は、専門医を紹介してもらいましょう。



連携医療機関のご案内

健康づくりを使命とする非営利協働組織

コープリハビリテーション病院

当院は急性期の患者さんが在宅へ移るまでの架け橋となる病院です。対象は脳卒中や大脳脊髄、骨折などの回復期リハビリテーションです。自立が難しい患者さんの最後のよりどころという使命感を持ち、食事や排泄のリハ、生活支援などに成果を出しています。また、介護保険のリハをする在宅復帰型「老健あかね」も併設しています。退院しても自立に不安がある患者さんには、外来リハ、リハ特化型デイ、訪問リハが対応します。なお、往診や訪問看護は関連施設から24時間対応し、病状が悪化した時は水島協同病院が後方支援を担当します。詳しくは当院「医療相談・連携室」までお尋ねください。



院長 鍛冶 真一郎先生

所在地 〒712-8024 岡山県倉敷市水島北春日町 4-3
 お問い合わせ ☎ 086-444-3212
 HP ----- <http://www.coopreha.jp>
 休診日 --- 第1・3 土曜日、日曜日、祝日

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30-12:00	○	○	○	○	○	○	○

水島臨海鉄道 水島駅 徒歩5分
 水島協同病院 徒歩10分
 2016年移転予定

病院の疑問解消！あれこれ

高額療養費制度の改正って何…？

- 高額療養費制度の一部改正がありました。
- Q1 高額療養費制度が平成27年1月から改正されたけど、どのように変わったの？
70歳未満の方の自己負担限度額が改正されました。
 - Q2 70歳以上の方は従来どおりです。所得状況によって決まる自己負担限度額の段階が増えました。
 - Q3 自己負担限度額の区分表示が変わりました。
- 平成26年12月診療分まで
 5段階 A・B・C
 平成27年1月診療分から
 3段階 A・B・C
 アイウエオ

「医療福祉相談室」で聞いてみよう！

医療費の負担は… 多くなる？ 少くなる？

どう変わったのか？

高額療養費の制度の変更があったって聞いてください。

【例えば】
 今まで「限度額適用認定証B」をお持ちになっていた方は、「限度額適用認定証C」もしくは「E」となります。

自己負担限度額一覧

- 区分A 252,600円+(総医療費-842,000円)×1%
- 区分B 167,400円+(総医療費-558,000円)×1%
- 区分C 80,100円+(総医療費-267,000円)×1%
- 区分E 57,600円
- 区分F 35,400円

制度については、医療福祉相談室にお尋ねください。

詳細はHPにてご覧頂くことができます。

<http://www.kawasaki-m.ac.jp/hospital/patient/04-05-01.php>

イベントのご案内

4月 第2回GIST患者会
 日時 平成27年4月25日(土) 13:30~16:30
 場所 現代医学教育博物館 3階講堂
 対象 一般
 お問い合わせ 患者診療支援センター 086-462-1111 (内線 22612)
 詳細ホームページ <http://www.kawasaki-m.ac.jp/hospital/canc/04-03.php>

6月 平成27年度 第1回 川崎医療短期大学 公開講座
 『元気なお口で介護予防』
 日時 平成27年6月21日(日) 10:00~11:30
 場所 川崎医療短期大学 体育館 101教室
 対象 一般
 申込み・お問い合わせ 川崎医療短期大学 公開講座係 086-464-1032
 詳細ホームページ <http://www.kawasaki-m.ac.jp/jc/kouza/kouza.html>

専門外来を開設しました

毎週 月曜 午後 予約制
 平成27年1月から
ピロリ外来(総合診療科)(予約制)
 診療日 毎週月曜日の午後
 自費診療 約2万円~(診察料・投薬・呼吸検査・採血等)
 対象 一般
 ● 一次除菌・二次除菌ができます。保険診療外となる三次除菌を希望される方
 ● ペニシリンアレルギーのある方
 ● 胃カメラ検査をせずに、ピロリ菌の検査や除菌を希望される方
 お問い合わせ 総合診療科 086-462-1111 (代表)
 詳細ホームページ <http://www.kawasaki-m.ac.jp/hospital/dept/001.php#05>

お知らせ

がんサロンのご案内

がん患者さんやそのご家族の方同士でお話ししてみませんか。不安な気持ちをおひとりで抱えず、そっとお話ができる場所として、当院ではがんサロンを開催しています。院内スタッフ(医師・看護師・患者診療支援センター職員等)も在室しています。お気軽にお越しください。

毎月 第1 水曜日
 日時 毎月第1水曜日(祝日を除く) 13:00~15:00
 対象 一般
 お問い合わせ 患者診療支援センター 086-462-1111 (内線 22612)
 詳細ホームページ <http://www.kawasaki-m.ac.jp/hospital/canc/04-04.php>
 参加無料 事前申込不要
 場所 病院本館2階 セミナー室1



次号予告

Main 熱中症

【診療科紹介】
 循環器内科

- ・ストレスについて
- ・病院の疑問解消！あれこれ
- ・連携医療機関のご案内
- ・イベントのご案内
- ・次号予告

掲載内容は予告無く変更される場合があります。ご了承ください。