常食献立表　3月17日(土)～3月24日(土)

常食には2種類の献立がございます。朝食は米飯食、パン食いずれかをお選び下さい。
昼食、夕食については通常のA食と軟菜ﾀｲﾌﾟのS食があります。S食をご希望の場合は看護師までお申し出下さい。
入荷の都合等により献立・材料が異なる場合がありますので、ご了承下さい。

日付		朝食		昼食	夕食
3/17（土）	パン食	・変わりパン ・スクランブルエッグ ・和風サラダ ・果物（バナナ）　・牛乳	A食	・米飯 ・炊き合わせ ・レバニラ炒め ・柚子香和え	・シーフードピラフ ・コンソメスープ ・コールスローサラダ
	米飯食	・米飯　・みそ汁 ・白子和え ・煮物 ・果物（バナナ）　・牛乳	S食	・米飯 ・チキン南蛮 ・生姜スープ ・柚子香和え	・米飯 ・魚の山椒みそ焼 ・炒め煮 ・なます　・フルーツヨーグルト
3/18（日）	パン食	・変わりパン ・ポタージュスープ ・フレンチサラダ ・果物（オレンジ）・牛乳	A食	・米飯 ・揚鯖みぞれかけ ・金平れんこん ・ごま和え	・米飯 ・牛肉の柳川煮 ・こぶ汁 ・酢みそ和え　・果物
	米飯食	・米飯　・みそ汁 ・納豆 ・塩もみ ・果物（オレンジ）・牛乳	S食	・米飯 ・鮭の塩焼 ・焼ビーフン ・和え物	・米飯 ・牛肉の卵とじ ・こぶ汁 ・酢みそ和え　・果物
3/19（月）	パン食	・変わりパン ・中華風煮浸し ・和風サラダ ・果物（りんご）・牛乳	A食	特別献立 **春の彼岸**	・米飯 ・若鶏の粒マスタード焼 ・炒め物 ・白子干おろし
	米飯食	・米飯　・みそ汁 ・中華風煮浸し ・和風サラダ ・果物（りんご）　・牛乳	S食	特別献立 **春の彼岸**	・米飯 ・若鶏の照煮 ・和え物 ・こぶ茶あえ
3/20（火）	パン食	・変わりパン ・ウインナー ・ホットサラダ ・果物（バナナ）・牛乳	A食	・米飯 ・若鶏の空揚げ ・スープ煮 ・ピクルス	・五目寿司 ・すまし汁 ・煮物 ・果物
	米飯食	・米飯　・みそ汁 ・かまぼこ ・マリネ ・果物（バナナ）　・牛乳	S食	・米飯 ・豚肉はちみつ味噌焼き ・酢物 ・煮豆	・米飯 ・和風ハンバーグ ・みそ汁 ・たらこ和え
3/21（水）	パン食	・変わりパン ・オムレツ ・ソテー ・果物(ﾊﾈｼﾞｭｰﾒﾛﾝ)　・牛乳	A食	・山菜そば ・天ぷら ・冷奴 ・酢物	・米飯 ・ハンバーグきのこソース ・ごま炒め ・フレッシュサラダ　・菓子
	米飯食	・米飯　・みそ汁 ・金平煮 ・土佐酢漬 ・果物(ﾊﾈｼﾞｭｰﾒﾛﾝ)　・牛乳	S食	・米飯 ・あじの塩焼 ・納豆和え ・煮浸し	・米飯 ・茶碗蒸し ・含め煮 ・和風サラダ　・漬物
3/22（木）	パン食	・変わりパン ・チーズ ・ホットサラダ ・果物（バナナ）・牛乳	A食	・米飯 ・魚の柴蒸し ・炒め煮 ・わさび和え	・米飯 ・豚かつ ・赤だし ・変わり漬
	米飯食	・米飯　・みそ汁 ・さんまの南蛮漬 ・ごま和え ・果物（バナナ）　・牛乳	S食	・米飯 ・炊き合わせ ・豚汁 ・ゆかり和え	・米飯 ・つくね風 ・鮭の焼き浸し ・梅肉和え
3/23（金）	パン食	・食パン（ジャム） ・スープ煮 ・ツナサラダ ・果物(りんご)・牛乳	A食	・米飯 ・魚のムニエル ・ポークビーンズ ・フレンチサラダ	・米飯 ・豚肉のはちみつ味噌焼き ・茶碗蒸し ・和え物　・スクエアケーキ
	米飯食	・米飯　・みそ汁 ・ロールキャベツ ・塩もみ ・果物(りんご)　・牛乳	S食	・米飯 ・若鶏の揚煮風 ・湯豆腐 ・のり和え	・米飯 ・かに玉あんかけ ・八宝菜 ・酢物
3/24（土）	パン食	・変わりパン ・目玉焼 ・和風サラダ ・果物（バナナ）　・牛乳	A食	・米飯 ・ぶりのみぞれかけ ・酢物 ・ソテー	・カレーライス ・イタリアンサラダ ・フルーツポンチ
	米飯食	・米飯　・みそ汁 ・卵とじ ・和風サラダ ・果物（バナナ）　・牛乳	S食	・米飯 ・蒸魚梅肉ソースかけ ・含め煮 ・ソテー	・米飯 ・牛肉炒め ・若布スープ ・おろし和え

当院は入院時食事療養費（Ⅰ）の届出を行っており、管理栄養士によって管理された食事を、
適時（朝食8時、昼食12時、夕食6時）に適温で提供しています。

川崎医科大学附属病院　栄養部