川崎医科大学附属病院

きずな。

2026/10
VOL. 277

診療のご案内

「難治性高血圧外来のお知らせ」



腎臓内科
部長　長洲　一　（ながす　はじめ）

認定医・専門医・指導医
日本内科学会認定内科医
日本高血圧学会高血圧専門医・指導医
日本腎臓学会腎臓専門医
多発性嚢胞腎協会PKD認定医

この度、**「難治性高血圧外来」**を開設いたしました。高血圧は未だ大きな国民病として知られており4000万人を超える患者さんがおられます。一方で管理良好な患者は、27%にとどまります。その理由は様々ですが新規降圧薬が開発される中、さらなる目標血圧達成が可能と考えております。

生活習慣の是正と服薬指導を行ってもなお、利尿薬を含む3剤以上の降圧薬で診察室血圧140/90mmHg以上が持続する患者さんが「難治性高血圧」として主な対象となります。当外来では家庭血圧および24時間血圧測定により診察室外血圧を評価したうえで、内分泌検査や画像検査等を行い、二次性高血圧を系統的に検索しつつ、降圧治療の見直しを行います。難治性高血圧の最も大きな因子は腎臓病であることがわかっております。この観点からも総合的な治療方針の再考を行っていきます。

高血圧ガイドラインも刷新され、先生方とクリニカルイナーシャを乗り越えるための診療を提案させていただければと思っております。

ご紹介いただけましたら高血圧専門医による診断と治療方針決定を行い、その後は貴院へ逆紹介し診療連携を継続いたします。血圧管理にお困りの症例がございましたらぜひ「難治性高血圧外来」へご紹介ください。

医師の異動

＜昇任医師　2026年10月1日付＞

整形外科	中西　一夫	（なかにし　かずお）	部長

川崎医科大学附属病院　地域医療連携室
〒701-0192　倉敷市松島577

TEL ：086-464-1567
FAX ：086-464-1166
MAIL：renkei@med.kawasaki-m.ac.jp

「川崎医科大学附属病院　きずな。」 https://h.kawasaki-m.ac.jp/data/tiikiiryou_05/feature_dtl/