

みんなで語ろう、聞こう

糖尿病と 私のいい関係

～私のウェルビーイングを見つけよう～

一人で抱え込まなくて
大丈夫。

糖尿病の方、ご家族、医療者が
ともに語り、共に未来を
見つめる一日。

あなたの声、誰かの希望に
なります。

話すことで、
気づき生まれる
聴くことで、
心が軽くなる

一人ひとりの
気づきが、
未来への光に
なります。

特別講演

「糖尿病とウェルビーイング

ー 希望と納得の心豊かな人生を送るために ー

講師 石井 均 先生

市立奈良病院

教育研修センター長

兼 糖尿病・内分泌内科 シニアアドバイザー

みんなで語ろう、聞こう。 ～糖尿病とウェルビーイング～

糖尿病の方・ご家族・医療者がグループになり、
体験や思い、気づきを自由に語り合います。



語る

思いを言葉に
してみよう



聴く

相手の気持ちに
耳を傾けよう



つながる

一緒に明日への
一歩を踏み出そう

日時 2026年11月8日(日)

10:00～13:40(予定)

受付9:45～

会場 川崎医療福祉大学 講義棟3階

対象 糖尿病の方・ご家族など
どなたでもご参加いただけます

プログラムの見どころ



特別講演

糖尿病とウェルビーイングを学びます



グループワーク

みんなで語り、気づきを分かち合います



石井先生からのメッセージ

一日の学びを心に刻み、明日へつなげます



交流食事会

笑顔でつながり、交流を深めます

参加費
無料

一人じゃないから、
前を向いて歩いていける。

主催：日本糖尿病財団 / 川崎医科大学附属病院 糖尿病医療チーム

あなたの一歩が、
未来を明るくする。

申込方法

【お申込み方法】 院内の方は、外来受付にある別紙申込用紙にご記入後、ご提出下さい。
院外の方は、お問合せ先までご連絡下さい。

(キャンセルされる場合は、お問い合わせ先までご連絡下さい)

【お申込み期限】 2026年 11月 2日 (月) 17:00

【お問い合わせ先 (土・日・祝日を除く9時～17時)】

川崎医科大学 糖尿病・代謝・内分泌内科学

☎ 086-462-1111(内27512) FAX 086-464-1046

会場のご案内



※当日は「職員・学生駐車場」をご利用ください。

※駐車サービス券をご用意しております（病院駐車場でのご利用はできません）。

【本件に関するお問い合わせ】

川崎医科大学

糖尿病・代謝・内分泌内科学

担当：下田 将司

TEL：086-462-1111

E-mail:

tounai@med.Kawasaki-m.ac.jp

※ 車でお越しの方は、県道162号の北側駐車場の東側（ヘリポート側）入口をご利用下さい。

主催：日本糖尿病財団 / 川崎医科大学附属病院 糖尿病医療チーム