

2026年度 山陽カルチャー料理教室

日時:9月9日(水)

テーマ:災害に備える

～備蓄食品と上手な活用～

〈献立内容〉

- ・大豆とひき肉のトマトカレー
- ・ウインナーと野菜のスープ煮
- ・キャベツとツナの塩昆布サラダ
- ・彩りフルーツポンチ

