

今秋、肥満症入院を開始予定

Obesity Inpatient Program

食事・運動・行動変容を、入院（7～10日間）で集中的にサポート

減量だけでなく、
「続けられる生活習慣」を入院中に実践的に身につけます！

01 フォーミュラ食※

1食をフォーミュラ食へ置き換え

02 運動指導

歩行・活動量も含めて
実践的にサポート

03 多職種支援

医師・看護師・栄養士・
健康運動指導士で支援

※ フォーミュラ食：必要な栄養素をとりながら、1食分を低カロリー食品に置き換える方法です

「食べ方」「動き方」「続け方」を入院中に学ぶプログラムです

近日ご案内



原則、肥満症治療開始時には入院をおすすめします。開始時期や詳細は追ってご案内します。