



# 常食献立表

## 6月6日(土)～6月13日(土)



常食には2種類の献立がございます。当院の基本は主食が米飯ですが、  
**2022年4月より追加料金を頂くことで朝食をパン食に変更することができます。**  
 昼食、夕食については通常のA食と軟菜タイプのS食があります。S食をご希望の場合は看護師までお申し出下さい。  
 入荷の都合等により献立・材料が異なる場合がありますので、ご了承下さい。

| 日付          |     | 朝食   |    | 昼食                                       |    | 夕食                                    |
|-------------|-----|--|----|--|----|---------------------------------------|
| 6/6<br>(土)  | パン食 | ・麦糖ロール&ミルクパン(マーガリン)<br>・スクランブルエッグ<br>・和風サラダ<br>・果物(パイナップル)・牛乳    | A食 | ・米飯<br>・ポークソテー<br>・バターしょうゆ炒め<br>・ゆかり和え   | S食 | ・シーフードピラフ<br>・コンソメスープ<br>・フレンチサラダ     |
|             | 米飯食 | ・米飯・みそ汁<br>・炒め煮<br>・酢物<br>・果物(パイナップル)・牛乳                         |    | ・米飯<br>・蒸豚ごましょうゆ<br>・春雨スープ<br>・ゆかり和え     |    | ・米飯<br>・魚の煮付<br>・炒め煮<br>・酢物           |
| 6/7<br>(日)  | パン食 | ・黒糖パン&胚芽ロール(ジャム)<br>・茹卵<br>・中華スープ<br>・果物(バナナ)・牛乳                 | A食 | ・米飯<br>・鯖の塩焼<br>・みそ煮<br>・マヨネーズ和え         | S食 | ・親子丼<br>・こぶ汁<br>・酢みそ和え<br>・菓子         |
|             | 米飯食 | ・米飯・みそ汁<br>・納豆<br>・和え物<br>・果物(バナナ)・牛乳                            |    | ・米飯<br>・魚の柴蒸し<br>・和風サラダ<br>・花かつおおろし      |    | ・米飯<br>・親子煮<br>・こぶ汁<br>・酢みそ和え・菓子      |
| 6/8<br>(月)  | パン食 | ・ライ麦パン&テーブルロール(ジャム)<br>・ポタージュスープ<br>・和風サラダ<br>・果物(オレンジ)・牛乳       | A食 | ・米飯<br>・魚の空揚<br>・炒め物<br>・ピクルス            | S食 | ・米飯<br>・若鶏のねぎ塩焼<br>・中華風スープ<br>・ポテトサラダ |
|             | 米飯食 | ・米飯・みそ汁<br>・煮物<br>・酢物<br>・果物(オレンジ)・牛乳                            |    | ・そうめん<br>・卵豆腐<br>・煮浸し<br>・水ようかん          |    | ・米飯<br>・あじのごま酢漬<br>・煮豆<br>・ポテトサラダ     |
| 6/9<br>(火)  | パン食 | ・絹生コッペ&ミニクワッサン(マーガリン)<br>・コーンバター<br>・シーザーサラダ<br>・果物(バナナ)・牛乳      | A食 | ・米飯<br>・鱈のバターしょうゆ焼<br>・煮物<br>・和風サラダ      | S食 | ・米飯<br>・豚肉の生姜炒め<br>・冷やしとろろ汁<br>・和え物   |
|             | 米飯食 | ・米飯・みそ汁<br>・豆腐ハンバーグ<br>・キャベツのマリネ<br>・果物(バナナ)・牛乳                  |    | ・米飯<br>・しゃぶしゃぶ風<br>・すまし汁<br>・煮物          |    | ・米飯<br>・魚の有馬焼<br>・あんかけ<br>・和え物        |
| 6/10<br>(水) | パン食 | ・焼きたてパン(マーガリン)<br>・ウインナー<br>・マセドアンサラダ<br>・果物(パイナップル)・牛乳          | A食 | ・そうめん<br>・若鶏のもろみ焼<br>・ピリ辛炒め<br>・菓子       | S食 | ・米飯<br>・鯖の南蛮漬<br>・炒め煮<br>・和え物         |
|             | 米飯食 | ・米飯・みそ汁<br>・金平煮<br>・土佐酢漬<br>・果物(パイナップル)・牛乳                       |    | ・米飯<br>・ハンバーグ<br>・ソテー<br>・和風サラダ          |    | ・米飯<br>・茶碗蒸し<br>・含め煮<br>・和え物          |
| 6/11<br>(木) | パン食 | ・ロールパン(マーガリン)<br>・中華風煮浸し<br>・和風サラダ<br>・果物(バナナ)・牛乳                | A食 | 特別献立<br>入 梅                              |    | ・米飯<br>・魚の立田揚げ<br>・豆腐の炒め物<br>・昆布茶あえ   |
|             | 米飯食 | ・米飯・みそ汁<br>・中華風煮浸し<br>・和風サラダ<br>・果物(バナナ)・牛乳                      |    | 特別献立<br>入 梅                              |    | ・米飯<br>・和風オムレツ<br>・煮物<br>・昆布茶あえ       |
| 6/12<br>(金) | パン食 | ・ミニクワッサン&レーズンパン<br>・ロースハム<br>・フレッシュサラダ<br>・果物(りんご)・牛乳            | A食 | ・米飯<br>・オープンオムレツ<br>・ミネストローネ<br>・マヨネーズ和え | S食 | ・米飯<br>・酢豚<br>・しゅうまい<br>・中華サラダ        |
|             | 米飯食 | ・米飯・みそ汁<br>・煮物<br>・和え物<br>・果物(りんご)・牛乳                            |    | ・米飯<br>・肉豆腐<br>・生姜炒め<br>・マヨネーズ和え         |    | ・米飯<br>・鮭のみぞれかけ<br>・みそ煮<br>・和え物       |
| 6/13<br>(土) | パン食 | ・麦糖ロール&ミルクパン(マーガリン)<br>・スクランブルエッグ<br>・フレッシュサラダ<br>・果物(パイナップル)・牛乳 | A食 | ・米飯<br>・炊き合わせ<br>・レバニラ炒め<br>・おかか和え・菓子    | S食 | ・カレーライス<br>・コールスローサラダ<br>・フルーツポンチ     |
|             | 米飯食 | ・米飯・みそ汁<br>・卵とじ<br>・和風サラダ<br>・果物(パイナップル)・牛乳                      |    | ・米飯<br>・魚のみそ焼<br>・ソテー<br>・おかか和え          |    | ・米飯<br>・牛肉炒め<br>・中華スープ<br>・レモン漬       |

当院は入院時食事療養費(Ⅰ)の届出を行っており、管理栄養士によって管理された食事を、  
 適時(朝食8:00、昼食12:00、夕食18:00)に適温で提供しています。

