

## HP掲載文書

「2008年度から2013年度に当健康診断センターの人間ドックを受診された方へ」

### ◎研究課題「人間ドック受診者に対する運動指導の効果に関する研究」について

本研究の実施につきましては、患者さんの検査データ、問診情報を研究に役立てたいと考えております。本研究の成果は、今後、運動指導を受けられる患者さんに、より効果的な指導を提供するために役立てる予定です。今回の研究（人間ドック受診者に対する運動指導の効果に関する研究）では、2008年度から2013年度に当院健康診断センターの人間ドックを受診した方を対象として、健康診断時にうかがった問診票、身体計測結果、血液検査結果、行動変容ステージ、運動指導の内容を解析するものです。

健康診断センターでは保健指導の一環として、健康運動指導士が運動に関するアドバイスや実践指導を提供しています。運動指導を受けられた方と受けられなかった方のデータを比較することで、運動指導の効果を解析します。また、この研究では、いかなる場合でも患者さんのお名前などの個人情報公表されたり、外部に漏れることは一切ございません。また本研究には教員研究費を使用するため、研究者が金銭的な利益を得ることや、研究結果に影響を及ぼすような資金の受け入れはありません。よって、深刻な利益相反の状態にはなっていません。しかし、ご自身のデータが利用されることについてご同意いただけない場合は下記までご連絡ください。そのほか、ご不明な点がございましたら、お問合せください。

### 連絡先

川崎医科大学附属病院健康診断センター 健康運動指導士 脇本敏裕

E-mail: wakimoto@med.kawasaki-m.ac.jp

TEL 086-464-1173（内線 23820）, FAX 086-464-1555