



# 常食献立表

## 5月30日(土)～6月6日(土)



常食には2種類の献立がございます。当院の基本は主食が米飯ですが、

**2022年4月より追加料金を頂くことで朝食をパン食に変更することができます。**

昼食、夕食については通常のA食と軟菜タイプのS食があります。S食をご希望の場合は看護師までお申し出下さい。入荷の都合等により献立・材料が異なる場合がありますので、ご了承下さい。

日付		朝食		昼食		夕食	
5/30 (土)	パン食	・麦穂ロール&ミルクパン(マーガリン) ・スクランブルエッグ ・和風サラダ ・果物(パイナップル)・牛乳		A食	・米飯 ・若鶏の甘辛揚 ・すまし汁 ・もろみ和え		・チャーハン ・中華サラダ ・カフェゼリー
	米飯食	・米飯 ・炒め煮 ・ごま和え ・果物(パイナップル)・牛乳		S食	・米飯 ・若鶏の揚煮風 ・あんかけ ・もろみ和え		・米飯 ・鮭の生姜焼 ・炒り豆腐 ・トマトサラダ
5/31 (日)	パン食	・黒糖パン&胚芽ロール(ジャム) ・茹卵 ・スープ煮 ・果物(バナナ)・牛乳		A食	・米飯 ・鯛のかば焼 ・含め煮 ・変わり漬		・米飯 ・若鶏のみそ煮 ・和え物 ・浅漬 ・菓子
	米飯食	・米飯 ・納豆 ・和え物 ・果物(バナナ)・牛乳		S食	・米飯 ・鰯の照焼 ・そぼろあんかけ ・和風サラダ		・米飯 ・若鶏のみそ煮 ・和え物 ・浅漬 ・味付けのり
6/1 (月)	パン食	・ロールパン(マーガリン) ・中華風煮浸し ・和風サラダ ・果物(オレンジ)・牛乳		A食	特別献立 創立記念日		・米飯 ・和風オムレツ ・コロッケ ・ごま和え
	米飯食	・米飯 ・中華風煮浸し ・和風サラダ ・果物(オレンジ)・牛乳		S食	特別献立 創立記念日		・米飯 ・若鶏のあんかけ ・炒め物 ・ごま和え
6/2 (火)	パン食	・絹生コッペ&ミニクワッサン(マーガリン) ・ウインナー ・フレッシュサラダ ・果物(バナナ)・牛乳		A食	・米飯 ・魚のオリーブオイル焼 ・クリーム煮 ・フレンチサラダ		・五目寿司 ・すまし汁 ・煮物
	米飯食	・米飯 ・鶏二色巻 ・和風サラダ ・果物(バナナ)・牛乳		S食	・米飯 ・魚の煮付 ・すまし汁 ・ナムル		・米飯 ・和風オムレツ ・しゃぶしゃぶ風 ・和え物
6/3 (水)	パン食	・焼きたてパン(マーガリン) ・目玉焼 ・和風サラダ ・果物(パイナップル)・牛乳		A食	・米飯 ・豚肉のしゃぶしゃぶ風 ・大豆の麻婆春雨 ・和風サラダ		・米飯 ・炊き合わせ ・和え物 ・なます
	米飯食	・米飯 ・炒め煮 ・塩もみ ・果物(パイナップル)・牛乳		S食	・ぶっかけうどん ・豚肉の生姜炒め ・温泉卵 ・抹茶しるこ		・米飯 ・鮭の塩麹焼 ・そぼろあんかけ ・なます
6/4 (木)	パン食	・オレンジロール&マルパン ・チーズ ・洋風煮浸し ・果物(バナナ)・牛乳		A食	・米飯 ・魚のトマトクリームソース ・オニオンスープ ・フレッシュサラダ		・米飯 ・チキンカツ ・五目煮豆 ・ごま和え
	米飯食	・米飯 ・煮物 ・おかか和え ・果物(バナナ)・牛乳		S食	・米飯 ・魚のバターしょうゆ焼 ・スープ煮 ・フレッシュサラダ		・米飯 ・若鶏のきじ焼 ・焼ビーフン ・ごま和え
6/5 (金)	パン食	・ミニクワッサン&レーズンパン ・サラダチキン ・フレッシュサラダ ・果物(りんご)・牛乳		A食	・冷やし中華 ・春巻 ・中華煮		・米飯 ・豚肉のはちみつ味噌焼 ・コロッケ ・わさび和え
	米飯食	・米飯 ・しゅうまい ・のり和え ・果物(りんご)・牛乳		S食	・米飯 ・牛肉の甘みそ炒め ・冷奴 ・マカロニサラダ		・米飯 ・炊き合わせ ・小田巻蒸し ・和風サラダ
6/6 (土)	パン食	・麦穂ロール&ミルクパン(マーガリン) ・スクランブルエッグ ・和風サラダ ・果物(パイナップル)・牛乳		A食	・米飯 ・ポークソテー ・バターしょうゆ炒め ・ゆかり和え		・シーフードピラフ ・コンソメスープ ・フレンチサラダ
	米飯食	・米飯 ・炒め煮 ・酢物 ・果物(パイナップル)・牛乳		S食	・米飯 ・蒸豚ごましょうゆ ・春雨スープ ・ゆかり和え		・米飯 ・魚の煮付 ・炒め煮 ・酢物

当院は入院時食事療養費(I)の届出を行っており、管理栄養士によって管理された食事を、適時(朝食8:00、昼食12:00、夕食18:00)に適温で提供しています。

