

「2006年5月から2011年7月までに当院健康診断センターで  
人間ドック・特定健診を受診された方へのお知らせ」

当院健康診断センターでは、生活習慣病と食習慣の関連についての研究を、2006年5月から2011年7月までに人間ドック・特定健診を受診された方の健診結果を用いて検討させていただきたいと考えています。

以下にその詳細を記しますので、もし疑問点などありましたら、遠慮なく下記連絡先にお問い合わせください。

**研究課題名：**生活習慣病と食習慣の関連性についての検討

生活習慣病患者の効果的な栄養指導として食習慣の改善指導が挙げられています。特に糖尿病患者では、摂取栄養量のみならず食習慣の改善指導によって良好な血糖コントロール状態の維持を目標とします。しかし、実際の食習慣（食事速度、夕食摂取時間から就寝時間、朝食の有無、間食の有無など）と生活習慣病との関連を示す明らかな疫学データは少ないのが現状です。

そこで、当院健康診断センターで2006年5月から2011年7月までに人間ドックおよび特定健診を受診された方のデータをもとに、糖尿病などの生活習慣病の有無と食習慣の関連性の検討を行います。その結果から生活習慣病予防における効果的な栄養指導についても検証を行いたいと考えています。

今回検討に使わせていただく血液検査、身体計測や食習慣についての問診などは、通常の間ドック・特定健診の通常検査項目、問診項目として実施させていただいております。

2006年5月から2011年7月までに人間ドック・特定健診を受診された方のデータを用いて研究を行いますので、新たに検査をお願いしたり、問診をさせていただくようなことはありません。

また、これまでの人間ドック・特定健診の検査結果などについては、健康診断センターのデータベースに蓄積されていますが、この中から今回の研究に必要なデータを抽出し、受診者の方の氏名、患者番号などの個人情報削除の上で検討に用いさせていただきます。したがって、受診者の方の個人情報が外部に漏れる心配はありません。また、検討の結果は学

会演題や学術論文として発表する予定ですが、これについても受診者の方の個人情報に外部に漏れる心配は全くありません。

研究費などは使用せず既存のデータによる研究のため、利益相反は起こりません。

なお、疑問のある方は遠慮なく下記の問い合わせ先にご相談ください。

また、この研究に自分のデータを使用されることに「不同意とする」ことも可能ですし、それにより何らの利益、不利益が生じることもありませんので、その場合も下記の問い合わせ先にご連絡下さい。

## 問い合わせ先

川崎医科大学附属病院 栄養部

太田弘子

(住所) 〒701-0192

岡山県倉敷市松島 577

(電話) 086-462-1111

(内線) 22122 (栄養部)

(FAX) 086-464-1172

(メールアドレス) [eiyou@med.kawasaki-m.ac.jp](mailto:eiyou@med.kawasaki-m.ac.jp)