

# 常食献立表 3月7日(土)～14日(土)



常食には2種類の献立がございます。当院の基本は主食が米飯ですが、

**2022年4月より追加料金を頂くことで朝食をパン食に変更することができます。**

昼食、夕食については通常のA食と軟菜タイプのS食があります。S食をご希望の場合は看護師までお申し出下さい。

入荷の都合等により献立・材料が異なる場合がありますので、ご了承下さい。

日付		朝食		昼食		夕食
3/7 (土)	パン食	・麦穂ロール&ミルクパン(マーガリン) ・スクランブルエッグ ・トマトサラダ ・果物(パイナップル)・牛乳	A食	・米飯 ・いわしのかば焼 ・炒り豆腐 ・和え物		・チキンライス ・スープ煮 ・フレッシュサラダ
	米飯食	・米飯・みそ汁 ・炒め煮 ・ごま和え ・果物(パイナップル)・牛乳	S食	・米飯 ・魚のみそ煮 ・酢物 ・和え物		・米飯 ・若鶏の照焼 ・けんちん汁 ・フレッシュサラダ
3/8 (日)	パン食	・黒糖パン&胚芽ロール(ジャム) ・茹卵 ・オニオンスープ ・果物(バナナ)・牛乳	A食	・米飯 ・巣ごもり卵 ・スープ煮 ・豆サラダ		・豚丼 ・中華煮 ・酢物 ・菓子
	米飯食	・米飯・みそ汁 ・納豆 ・和え物 ・果物(バナナ)・牛乳	S食	・米飯 ・魚の塩焼 ・そぼろあんかけ ・豆サラダ		・米飯 ・豚肉の甘みそ炒め ・とろろ汁 ・酢物
3/9 (月)	パン食	・ライ麦パン&テーブルロール(ジャム) ・ポタージュスープ ・フレッシュサラダ ・果物(オレンジ)・牛乳	A食	・米飯 ・鮭の山路焼 ・白味噌椀 ・和え物		・米飯 ・ピザ風チキン ・ソテー ・牛蒡サラダ
	米飯食	・米飯・みそ汁 ・煮浸し ・ごま酢和え ・果物(オレンジ)・牛乳	S食	・米飯 ・若鶏の梅風味焼 ・ソテー・和風サラダ ・フルーツヨーグルト		・米飯 ・鱈の塩麹焼き ・かき卵汁 ・和え物
3/10 (火)	パン食	・絹生コッペ&ミニクロワッサン(マーガリン) ・ウイナー ・マカロニサラダ ・果物(バナナ)・牛乳	A食	・山菜おこわ ・魚の有馬焼 ・すまし汁 ・和え物		・米飯 ・豚肉の立田揚 ・白和え ・酢しよゆ和え
	米飯食	・米飯・みそ汁 ・煮物 ・和風サラダ ・果物(バナナ)・牛乳	S食	・米飯 ・若鶏の甘酢あんかけ ・しゅうまい ・和え物		・米飯 ・出し巻卵 ・しぐれ煮 ・酢物
3/11 (水)	パン食	・焼きたてパン(マーガリン) ・オムレツ ・マセドアンサラダ ・果物(パイナップル)・牛乳	A食	・米飯 ・若鶏の揚煮 ・あんかけ ・キムチ和え		・中華丼 ・生姜スープ ・中華サラダ
	米飯食	・米飯・みそ汁 ・炒り豆腐 ・おかか和え ・果物(パイナップル)・牛乳	S食	・肉うどん ・金銀豆腐 ・みそ煮		・米飯 ・豚肉の有馬焼 ・煮浸し ・和風サラダ
3/12 (木)	パン食	・オレンジロール&マルパン ・チーズ ・スープ煮 ・果物(バナナ)・牛乳	A食	・米飯 ・フライ盛り合せ ・卵とじ ・酢物		・米飯 ・鯖のカレー焼き ・五目煮 ・こぶ和え・菓子
	米飯食	・米飯・みそ汁 ・昆布豆 ・塩もみ ・果物(バナナ)・牛乳	S食	・米飯 ・若鶏の磯香焼 ・酢物 ・ふろふき大根		・米飯 ・魚の香味ソース ・入麺汁 ・五目煮豆
3/13 (金)	パン食	・ミニクロワッサン&レーズンパン ・ポテトサラダ ・フレッシュサラダ ・果物(りんご)・牛乳	A食	・大豆坦々麺 ・中華和え ・フルーツミックス		・米飯 ・ポークソテーオニオンソース ・煮物 ・おかか和え・菓子
	米飯食	・米飯・みそ汁 ・鶏二色巻 ・ゆかり和え ・果物(りんご)・牛乳	S食	・米飯 ・鮭の山路焼 ・沢煮椀 ・春雨サラダ		・米飯 ・おでん ・ごま酢和え ・生姜しよゆ和え
3/14 (土)	パン食	・ロールパン(マーガリン) ・中華風煮浸し ・和風サラダ ・果物(パイナップル)・牛乳	A食	・米飯 ・若鶏の揚煮 ・ふろふき大根 ・ごま和え		特別献立 ホワイトデー
	米飯食	・米飯・みそ汁 ・中華風煮浸し ・和風サラダ ・果物(パイナップル)・牛乳	S食	・米飯 ・豚肉の生姜焼 ・白和え ・ごま和え		特別献立 ホワイトデー

当院は入院時食事療養費(I)の届出を行っており、管理栄養士によって管理された食事を、適時(朝食8:00、昼食12:00、夕食18:00)に適温で提供しています。

