

# 常食献立表 1月17日(土)～1月24日(土)

常食には2種類の献立がございます。当院の基本は主食が米飯ですが、

2022年4月より追加料金を頂くことで朝食をパン食に変更することができます。

昼食、夕食については通常のA食と軟菜タイプのS食があります。S食をご希望の場合は看護師までお申し出下さい。  
入荷の都合等により献立・材料が異なる場合がありますので、ご了承下さい。



日付		朝食
1/17 (土)	パン食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦穂ロール&amp;ミルクパン(マーガリン)</li> <li>・オムレツ</li> <li>・和風サラダ</li> <li>・果物(パイナップル)・牛乳</li> </ul>
	米飯食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯・みそ汁</li> <li>・卵とじ</li> <li>・和風サラダ</li> <li>・果物(パイナップル)・牛乳</li> </ul>
1/18 (日)	パン食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・黒糖パン&amp;胚芽ロール(ジャム)</li> <li>・茹卵</li> <li>・スープ煮</li> <li>・果物(バナナ)・牛乳</li> </ul>
	米飯食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯・みそ汁</li> <li>・納豆</li> <li>・和え物</li> <li>・果物(バナナ)・牛乳</li> </ul>
1/19 (月)	パン食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ライ麦パン&amp;テーブルロール(ジャム)</li> <li>・コーンスープ</li> <li>・和風サラダ</li> <li>・果物(オレンジ)・牛乳</li> </ul>
	米飯食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯・みそ汁</li> <li>・炒め煮</li> <li>・なます</li> <li>・果物(オレンジ)・牛乳</li> </ul>
1/20 (火)	パン食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ロールパン(マーガリン)</li> <li>・中華風煮浸し</li> <li>・和風サラダ</li> <li>・果物(バナナ)・牛乳</li> </ul>
	米飯食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯・みそ汁</li> <li>・中華風煮浸し</li> <li>・和風サラダ</li> <li>・果物(バナナ)・牛乳</li> </ul>
1/21 (水)	パン食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・焼きたてパン(マーガリン)</li> <li>・ツナ入りオムレツ</li> <li>・コールスローサラダ</li> <li>・果物(パイナップル)・牛乳</li> </ul>
	米飯食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯・みそ汁</li> <li>・金平ごぼう</li> <li>・ごま和え</li> <li>・果物(パイナップル)・牛乳</li> </ul>
1/22 (木)	パン食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・オレンジロール&amp;マルパン</li> <li>・チーズ</li> <li>・スープ煮</li> <li>・果物(バナナ)・牛乳</li> </ul>
	米飯食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯・みそ汁</li> <li>・かに玉</li> <li>・おかか和え</li> <li>・果物(バナナ)・牛乳</li> </ul>
1/23 (金)	パン食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ミニクロワッサン&amp;レーズンパン</li> <li>・ツナ缶・シーフードサラダ</li> <li>・マッシュポテト</li> <li>・果物(りんご)・牛乳</li> </ul>
	米飯食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯・みそ汁</li> <li>・煮物</li> <li>・塩もみ</li> <li>・果物(りんご)・牛乳</li> </ul>
1/24 (土)	パン食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦穂ロール&amp;ミルクパン(マーガリン)</li> <li>・スクランブルエッグ</li> <li>・トマトサラダ</li> <li>・果物(パイナップル)・牛乳</li> </ul>
	米飯食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯・みそ汁</li> <li>・炒め煮</li> <li>・ごま和え</li> <li>・果物(パイナップル)・牛乳</li> </ul>

	昼食	夕食
A食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯</li> <li>・鯖のみそ煮</li> <li>・酢物</li> <li>・ソテー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・カレーライス</li> <li>・イタリアンサラダ</li> <li>・フルーツポンチ</li> </ul>
S食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯</li> <li>・魚の梅肉ソースかけ</li> <li>・含め煮</li> <li>・ソテー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯</li> <li>・牛肉炒め</li> <li>・若布スープ</li> <li>・おろし和え</li> </ul>
A食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯</li> <li>・魚の塩焼</li> <li>・含め煮</li> <li>・塩もみ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯</li> <li>・若鶏のみそ煮</li> <li>・すまし汁</li> <li>・辛子和え</li> </ul>
S食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯</li> <li>・鮭のおろし蒸し</li> <li>・炒め物</li> <li>・塩もみ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯</li> <li>・若鶏のみそ煮</li> <li>・すまし汁</li> <li>・和え物</li> </ul>
A食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯</li> <li>・若鶏の山椒風味</li> <li>・沢煮椀</li> <li>・和風サラダ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯</li> <li>・鯛の煮付</li> <li>・揚出し豆腐</li> <li>・もろみ和え</li> </ul>
S食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯</li> <li>・鮭の南蛮漬</li> <li>・五目汁</li> <li>・浸し</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯</li> <li>・豚肉のにら卵焼</li> <li>・あんかけ</li> <li>・もろみ和え</li> </ul>
A食	特別献立 学園防災の日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯</li> <li>・魚の有馬焼</li> <li>・さつま汁</li> <li>・こぶ茶和え</li> </ul>
S食	特別献立 学園防災の日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯</li> <li>・和風オムレツ</li> <li>・炒め物</li> <li>・こぶ茶和え</li> </ul>
A食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯</li> <li>・魚の香味焼</li> <li>・豚汁</li> <li>・ごま酢和え</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯</li> <li>・若鶏の甘辛煮</li> <li>・コロッケ</li> <li>・生姜じょうゆ和え・菓子</li> </ul>
S食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯</li> <li>・豚肉の生姜炒め</li> <li>・白味噌椀</li> <li>・マカロニサラダ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯</li> <li>・茶碗蒸し</li> <li>・肉じゃが</li> <li>・のり和え</li> </ul>
A食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・きつねうどん</li> <li>・冷奴</li> <li>・煮物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯</li> <li>・豚肉はちみつ味噌焼</li> <li>・炒め物</li> <li>・フレンチサラダ・スクエアケーキ</li> </ul>
S食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯</li> <li>・鮭のバターしょうゆ焼</li> <li>・スープ煮</li> <li>・ポテトサラダ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯</li> <li>・肉豆腐</li> <li>・温泉卵</li> <li>・フレンチサラダ</li> </ul>
A食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯</li> <li>・鮭の柚子塩麹焼</li> <li>・沢煮椀</li> <li>・中華サラダ・菓子</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯</li> <li>・若鶏の空揚</li> <li>・茶碗蒸し</li> <li>・和え物</li> </ul>
S食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯</li> <li>・巣ごもり卵</li> <li>・五目煮</li> <li>・ピクルス</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯</li> <li>・魚の香味ソース</li> <li>・赤出し</li> <li>・和え物・牛乳かん</li> </ul>
A食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯</li> <li>・いわしのかば焼</li> <li>・炒り豆腐</li> <li>・和え物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・チキンライス</li> <li>・スープ煮</li> <li>・フレッシュサラダ</li> </ul>
S食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯</li> <li>・魚のみそ煮</li> <li>・酢物</li> <li>・和え物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯</li> <li>・若鶏の照焼</li> <li>・けんちん汁</li> <li>・フレッシュサラダ</li> </ul>

当院は入院時食事療養費(I)の届出を行っており、管理栄養士によって管理された食事を、適時(朝食8:00、昼食12:00、夕食18:00)に適温で提供しています。

