

# 抗がん剤治療による脱毛を減らすための頭皮冷却装置「セルガード」について

## 1. 現在の病状と治療について

- 乳がんの治療のため、抗がん剤（化学療法）では、ほぼすべての方に脱毛が起こります。
- 脱毛は一時的な副作用で、抗がん剤終了後 6～12 か月で髪は生え始め 1～2 年で多くの方が治療前に近い状態まで回復します
- 一時的に「くせ毛っぽくなる」「柔らかくなる」など髪質が変わることがあります。



## 2. 頭皮冷却装置「セルガード」とは

- 「セルガード」は、抗がん剤による脱毛を減らすことを目的とした医療機器です。
- 日本では 2020 年 3 月に正式に承認されすでにいくつかの医療機関で使用されています。

## 3. 期待できる効果

日本で行われた臨床試験では、（添付文書：頭皮冷却装置 セルガード 2020 年 3 月第 1 版より）

- 「セルガード」を使用した方の約半数（48%）が強い脱毛を避けることができました。
- 使用しなかった場合は、ほぼ全員に強い脱毛がみられました。

## 4. 使用方法

- 抗がん剤投与の約 45 分前から冷却開始
- 投与中も冷却を継続
- 投与終了後も 90 分以上（薬剤により異なります）冷却

開始前 45分

投与中

終了後90分

## 5. 注意点・副作用（添付文書：頭皮冷却装置 セルガード 2020 年 3 月第 1 版より）

- 頭痛（約 14%）、頭皮の痛み（約 7%）、めまい（まれ）
- いずれも軽度で回復しています。

## 6. 費用について（自由診療）

**本治療は健康保険の対象外です。**

- セルガード使用料：1 回 11,000 円（税込）
- インナーキャップ：2,420 円（税込・初回のみ）

※途中で中止した場合でも、使用料は発生します。

※抗がん剤治療や入院費は別途必要です。