

常食献立表 1月10日(土)～1月17日(土)



2022年4月より追加料金を頂くことで朝食をパン食に変更することができます。

昼食、夕食については通常のA食と軟菜タイプのS食があります。S食をご希望の場合は看護師までお申し出下さい。

入荷の都合等により献立・材料が異なる場合がありますので、ご了承下さい。

日付		朝食		昼食		夕食
1/10 (土)	パン食	・麦穂ロール&ミルクパン(マーガリン) ・スクランブルエッグ ・和風サラダ ・果物(パイナップル)・牛乳		A食	・米飯 ・炊き合わせ ・レバニラ炒め ・柚子香和え	・シーフードピラフ ・コンソメスープ ・コールスローサラダ
	米飯食	・米飯 ・みそ汁 ・煮物 ・のり和え ・果物(パイナップル)・牛乳		S食	・米飯 ・若鶏のねぎ塩焼 ・生姜スープ ・柚子香和え	・米飯 ・魚の山椒みそ焼 ・炒め煮 ・千枚漬
1/11 (日)	パン食	・黒糖パン&胚芽ロール(ジャム) ・茹卵 ・コンソメスープ ・果物(バナナ)・牛乳		A食	・米飯 ・揚鯖のみぞれかけ ・炒め煮 ・ごま和え	・米飯 ・豚肉の柳川煮 ・こぼ汁 ・酢みそ和え
	米飯食	・米飯 ・みそ汁 ・納豆 ・塩もみ ・果物(バナナ)・牛乳		S食	・米飯 ・鰯の塩焼き ・焼ビーフン ・ごま和え	・米飯 ・牛肉の卵とじ ・こぼ汁 ・酢みそ和え
1/12 (月)	パン食	・ライ麦パン&テーブルロール(ジャム) ・ポタージュスープ ・マセドアンサラダ ・果物(オレンジ)・牛乳		A食	・米飯 ・魚のオリーブオイル焼 ・クリームスープ ・フレンチサラダ	・米飯 ・豚肉のねぎみそ焼 ・ピリ辛炒め ・和え物
	米飯食	・米飯 ・みそ汁 ・煮物 ・なます ・果物(オレンジ)・牛乳		S食	・若布うどん ・カニ入り卵豆腐 ・フレンチサラダ	・米飯 ・若鶏の照りマヨネーズ焼 ・五目炒め ・和え物
1/13 (火)	パン食	・ミニクロワッサン&ミルクパン(マーガリン) ・ウインナー ・フレッシュサラダ ・果物(バナナ)・牛乳		A食	・米飯 ・若鶏の空揚げ ・スープ煮 ・ピクルス	・五目寿司 ・すまし汁 ・煮物
	米飯食	・米飯 ・みそ汁 ・花豆腐 ・キャベツのマリネ ・果物(バナナ)・牛乳		S食	・米飯 ・鰯のはちみつみそ焼 ・煮豆 ・ピクルス	・米飯 ・和風ハンバーグ ・すまし汁 ・干草和え
1/14 (水)	パン食	・焼きたてパン(マーガリン) ・オムレツ ・フレッシュサラダ ・果物(パイナップル)・牛乳		A食	・山菜そば ・天ぷら ・酢物	・米飯 ・ハンバーグ ・洋風煮浸し ・マカロニサラダ・菓子
	米飯食	・米飯 ・みそ汁 ・金平煮 ・土佐酢漬 ・果物(パイナップル)・牛乳		S食	・米飯 ・鮭の塩焼 ・のっぺい汁 ・白和え	・米飯 ・茶碗蒸し ・含め煮 ・和風サラダ
1/15 (木)	パン食	・オレンジロール&マルパン ・チーズ ・スープ煮 ・果物(バナナ)・牛乳		A食	・米飯 ・鮭のムニエル ・トマト煮 ・フレンチサラダ	・米飯 ・とんかつ ・赤だし ・変わり漬
	米飯食	・米飯 ・みそ汁 ・しゅうまい ・ごま和え ・果物(バナナ)・牛乳		S食	・米飯 ・炊き合わせ ・豚汁 ・ゆかり和え	・米飯 ・つくね風 ・炒め煮 ・変わり漬
1/16 (金)	パン食	・ミニクロワッサン&レーズンパン ・ツナ缶 ・シーフードサラダ ・果物(りんご)・牛乳		A食	・米飯 ・クリーム煮 ・焼ビーフン ・和風サラダ	・米飯 ・鶏肉入り和風オムレツ ・揚げ野菜のみぞれあん ・ナムル
	米飯食	・米飯 ・みそ汁 ・ロールキャベツ ・塩もみ ・果物(りんご)・牛乳		S食	・米飯 ・煮豚 ・湯豆腐 ・和風サラダ	・米飯 ・かに玉あんかけ ・春雨スープ ・ナムル
1/17 (土)	パン食	・麦穂ロール&ミルクパン(マーガリン) ・オムレツ ・和風サラダ ・果物(パイナップル)・牛乳		A食	・米飯 ・鯖のみそ煮 ・酢物 ・ソテー	・カレーライス ・イタリアンサラダ ・フルーツポンチ
	米飯食	・米飯 ・みそ汁 ・卵とじ ・和風サラダ ・果物(パイナップル)・牛乳		S食	・米飯 ・魚の梅肉ソースかけ ・含め煮 ・ソテー	・米飯 ・牛肉炒め ・若布スープ ・おろし和え

当院は入院時食事療養費(I)の届出を行っており、管理栄養士によって管理された食事を、適時(朝食8:00、昼食12:00、夕食18:00)に適温で提供しています。

