

常食献立表 1月10日(土)～1月17日(土)



2022年4月より追加料金を頂くことで朝食をパン食に変更することができます。

昼食、夕食については通常のA食と軟菜タイプのS食があります。S食をご希望の場合は看護師までお申し出下さい。
入荷の都合等により献立・材料が異なる場合がありますので、ご了承下さい。

日付		朝食	昼食	夕食
1/10 (土)	パン食	<ul style="list-style-type: none"> ・麦穂ロール&ミルクパン(マーガリン) ・スクランブルエッグ ・和風サラダ ・果物(パインアップル)・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯・みそ汁 ・煮物 ・のり和え ・果物(パインアップル)・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・シーフードピラフ ・コンソメスープ ・コールスローサラダ
	米飯食			
1/11 (日)	パン食	<ul style="list-style-type: none"> ・黒糖パン&胚芽ロール(ジャム) ・茹卵 ・コンソメスープ ・果物(バナナ)・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯・みそ汁 ・納豆 ・塩もみ ・果物(バナナ)・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・魚の山椒みそ焼 ・生姜スープ ・柚子香和え
	米飯食			
1/12 (月)	パン食	<ul style="list-style-type: none"> ・ライ麦パン&テーブルロール(ジャム) ・ボタージュスープ ・マセドンサラダ ・果物(オレンジ)・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯・みそ汁 ・煮物 ・なます ・果物(オレンジ)・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・豚肉の柳川煮 ・こぶ汁 ・酢みそ和え
	米飯食			
1/13 (火)	パン食	<ul style="list-style-type: none"> ・ミニクロワッサン&ミルクパン(マーガリン) ・ワインナー ・フレッシュサラダ ・果物(バナナ)・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯・みそ汁 ・花豆腐 ・キャベツのマリネ ・果物(バナナ)・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・豚肉のねぎみそ焼 ・ピリ辛炒め ・和え物
	米飯食			
1/14 (水)	パン食	<ul style="list-style-type: none"> ・焼きたてパン(マーガリン) ・オムレツ ・フレッシュサラダ ・果物(パインアップル)・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯・みそ汁 ・金平煮 ・土佐酢漬 ・果物(パインアップル)・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・五目寿司 ・すまし汁 ・煮物
	米飯食			
1/15 (木)	パン食	<ul style="list-style-type: none"> ・オレンジロール&マルパン ・チーズ ・スープ煮 ・果物(バナナ)・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯・みそ汁 ・しゅうまい ・ごま和え ・果物(バナナ)・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・和風ハンバーグ ・すまし汁 ・千草和え
	米飯食			
1/16 (金)	パン食	<ul style="list-style-type: none"> ・ミニクロワッサン&レーズンパン ・ツナ缶 ・シーフードサラダ ・果物(りんご)・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯・みそ汁 ・ロールキャベツ ・塩もみ ・果物(りんご)・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・鮭の塩焼 ・のっpei汁 ・白和え
	米飯食			
1/17 (土)	パン食	<ul style="list-style-type: none"> ・麦穂ロール&ミルクパン(マーガリン) ・オムレツ ・和風サラダ ・果物(パインアップル)・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯・みそ汁 ・卵とじ ・和風サラダ ・果物(パインアップル)・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・米飯 ・鶏肉入り和風オムレツ ・揚野菜のみぞれあん ・ナムル
	米飯食			

当院は入院時食事療養費(I)の届出を行っており、管理栄養士によって管理された食事を、適時(朝食8:00、昼食12:00、夕食18:00)に適温で提供しています。

