

# 常食献立表 11月15日(土)～11月22日(土)



常食には2種類の献立がございます。当院の基本は主食が米飯ですが、

**2022年4月より追加料金を頂くことで朝食をパン食に変更することができます。**

昼食、夕食については通常のA食と軟菜タイプのS食があります。S食をご希望の場合は看護師までお申し出下さい。

入荷の都合等により献立・材料が異なる場合がありますので、ご了承下さい。

| 日付           |     | 朝食                                                             |    | 昼食                                  |  | 夕食                                            |
|--------------|-----|----------------------------------------------------------------|----|-------------------------------------|--|-----------------------------------------------|
| 11/15<br>(土) | パン食 | ・麦穂ロール&ミルクパン(マーガリン)<br>・オムレツ<br>・和風サラダ<br>・果物(パイナップル)・牛乳       | A食 | ・米飯<br>・鯖のみそ煮<br>・酢物<br>・ソテー        |  | ・カレーライス<br>・イタリアンサラダ<br>・フルーツポンチ              |
|              | 米飯食 | ・米飯・みそ汁<br>・卵とじ<br>・和風サラダ<br>・果物(パイナップル)・牛乳                    |    | S食                                  |  | ・米飯<br>・牛肉炒め<br>・若布スープ<br>・おろし和え              |
| 11/16<br>(日) | パン食 | ・黒糖パン&胚芽ロール(ジャム)<br>・茹卵<br>・スープ煮<br>・果物(バナナ)・牛乳                | A食 | ・米飯<br>・魚の塩焼<br>・含め煮<br>・塩もみ        |  | ・米飯<br>・若鶏のみそ煮<br>・すまし汁<br>・辛子和え              |
|              | 米飯食 | ・米飯・みそ汁<br>・納豆<br>・和え物<br>・果物(バナナ)・牛乳                          |    | S食                                  |  | ・米飯<br>・若鶏のみそ煮<br>・すまし汁<br>・和え物               |
| 11/17<br>(月) | パン食 | ・ライ麦パン&テーブルロール(ジャム)<br>・コンスープ<br>・和風サラダ<br>・果物(オレンジ)・牛乳        | A食 | ・米飯<br>・若鶏の山椒風味<br>・沢煮椀<br>・和風サラダ   |  | ・米飯<br>・鰯の煮付<br>・揚げ出し豆腐<br>・もろみ和え             |
|              | 米飯食 | ・米飯・みそ汁<br>・炒め煮<br>・なます<br>・果物(オレンジ)・牛乳                        |    | S食                                  |  | ・米飯<br>・豚肉のにら卵焼<br>・あんかけ<br>・もろみ和え            |
| 11/18<br>(火) | パン食 | ・絹生コッペ&ミニクロワッサン(マーガリン)<br>・ウインナー<br>・シーザーサラダ<br>・果物(バナナ)・牛乳    | A食 | ・米飯<br>・豚肉のから揚げ<br>・大豆の麻婆春雨<br>・和え物 |  | ・米飯<br>・おでん<br>・酢みそ和え<br>・果物                  |
|              | 米飯食 | ・米飯・みそ汁<br>・煮物<br>・マリネ<br>・果物(バナナ)・牛乳                          |    | S食                                  |  | ・米飯<br>・魚の煮付<br>・炒り豆腐<br>・梅肉和え                |
| 11/19<br>(水) | パン食 | ・焼きたてパン(マーガリン)<br>・ツナ入りオムレツ<br>・コールスローサラダ<br>・果物(パイナップル)・牛乳    | A食 | ・米飯<br>・魚の香味焼<br>・豚汁<br>・ごま酢和え      |  | ・米飯<br>・若鶏の甘辛煮<br>・コロッケ<br>・生姜じょうゆ和え・菓子       |
|              | 米飯食 | ・米飯・みそ汁<br>・金平ごぼう<br>・ごま和え<br>・果物(パイナップル)・牛乳                   |    | S食                                  |  | ・米飯<br>・茶碗蒸し<br>・肉じゃが<br>・のり和え                |
| 11/20<br>(木) | パン食 | ・オレンジロール&マルパン<br>・チーズ<br>・スープ煮<br>・果物(バナナ)・牛乳                  | A食 | ・きつねうどん<br>・冷奴<br>・煮物               |  | ・米飯<br>・豚肉はちみつ味噌焼<br>・炒め物<br>・フレンチサラダ・スクエアケーキ |
|              | 米飯食 | ・米飯・みそ汁<br>・かに玉<br>・おかか和え<br>・果物(バナナ)・牛乳                       |    | S食                                  |  | ・米飯<br>・鮭のバターしょうゆ焼<br>・スープ煮<br>・ポテトサラダ        |
| 11/21<br>(金) | パン食 | ・ミニクロワッサン&レーズンパン<br>・ツナ缶・フレッシュサラダ<br>・マッシュポテト<br>・果物(りんご)・牛乳   | A食 | ・米飯<br>・鰯の塩焼<br>・沢煮椀<br>・中華サラダ・菓子   |  | ・米飯<br>・若鶏の空揚げ<br>・茶碗蒸し<br>・和え物               |
|              | 米飯食 | ・米飯・みそ汁<br>・煮物<br>・塩もみ<br>・果物(りんご)・牛乳                          |    | S食                                  |  | ・米飯<br>・魚の香味ソース<br>・赤出し<br>・和え物・牛乳かん          |
| 11/22<br>(土) | パン食 | ・麦穂ロール&ミルクパン(マーガリン)<br>・スクランブルエッグ<br>・トマトサラダ<br>・果物(パイナップル)・牛乳 | A食 | ・米飯<br>・いわしのかば焼<br>・炒り豆腐<br>・和え物    |  | ・チキンライス<br>・スープ煮<br>・フレッシュサラダ                 |
|              | 米飯食 | ・米飯・みそ汁<br>・炒め煮<br>・ごま和え<br>・果物(パイナップル)・牛乳                     |    | S食                                  |  | ・米飯<br>・若鶏の照焼<br>・けんちん汁<br>・フレッシュサラダ          |

当院は入院時食事療養費(I)の届出を行っており、管理栄養士によって管理された食事を、適時(朝食8:00、昼食12:00、夕食18:00)に適温で提供しています。

