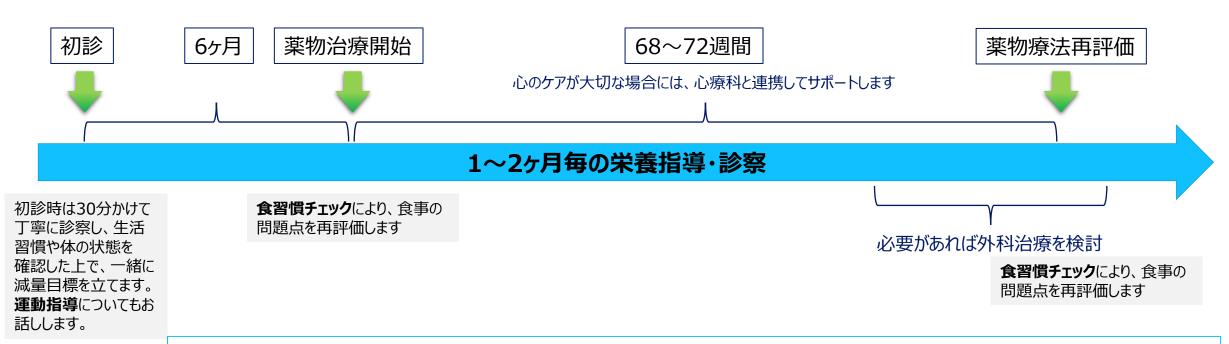
## 当科のオベシティ(肥満症)外来の特徴



タブレットを使った 食習慣チェックにより、 無理なく改善できる ポイントを一緒に探し ます。 初診時には、30分ほどじつくりと診察を行います。現在の状況や生活習慣を一緒に整理し、減量の目標をご相談しながら決めていきます。医療者が一方的に決めつけたり、押し付けるような提案はいたしませんので、安心してご相談ください。

肥満症は自己管理不足の結果ではなく、心や環境など多くの要因が重なって起こります

必要に応じて動脈硬化や脂肪肝の評価を行い、合併症の早期発見に努めます