

# 常食献立表 9月13日(土)～9月20日(土)



常食には2種類の献立がございます。当院の基本は主食が米飯ですが、  
**2022年4月より追加料金を頂くことで朝食をパン食に変更することができます。**  
 昼食、夕食については通常のA食と軟菜タイプのS食があります。S食をご希望の場合は看護師までお申し出下さい。  
 入荷の都合等により献立・材料が異なる場合がありますので、ご了承下さい。

日付		朝食		昼食		夕食
9/13 (土)	パン食	・麦穂ロール&ミルクパン(マーガリン) ・スクランブルエッグ ・フレッシュサラダ ・果物(パイナップル)・牛乳	A食	・米飯 ・炊き合わせ ・レバニラ炒め ・おかか和え	S食	・カレーライス ・コールスローサラダ ・フルーツポンチ
	米飯食	・米飯・みそ汁 ・卵とじ ・和風サラダ ・果物(パイナップル)・牛乳		・米飯 ・魚のみそ焼 ・ソテー ・おかか和え		・米飯 ・牛肉炒め ・中華スープ ・レモン漬
9/14 (日)	パン食	・黒糖パン&胚芽ロール(ジャム) ・茹卵 ・若布スープ ・果物(バナナ)・牛乳	A食	・米飯 ・鯖の薬味ソース ・みそ炒め ・ナムル	S食	・米飯 ・筑前煮 ・けんちん汁 ・ごまだれ和え
	米飯食	・米飯・みそ汁 ・納豆 ・和え物 ・果物(バナナ)・牛乳		・米飯 ・千草焼 ・しゅうまい ・ナムル		・米飯 ・筑前煮 ・けんちん汁 ・ごまだれ和え
9/15 (月)	パン食	・ロールパン(マーガリン) ・中華風煮浸し ・和風サラダ ・果物(オレンジ)・牛乳	A食	特別献立 敬老の日		・米飯 ・若鶏の空揚 ・煮物 ・ごま和え
	米飯食	・米飯・みそ汁 ・中華風煮浸し ・和風サラダ ・果物(オレンジ)・牛乳		S食	特別献立 敬老の日	
9/16 (火)	パン食	・絹生コッペ&ミクロワッサン ・ウインナー ・かぼちゃサラダ ・果物(バナナ)・牛乳	A食		・米飯 ・若鶏のチリソース ・中華スープ ・中華サラダ	S食
	米飯食	・米飯・みそ汁 ・煮物 ・ゆかり和え ・果物(バナナ)・牛乳		・冷麦 ・肉じゃが ・卵豆腐 ・菓子	・米飯 ・鰯のかば焼 ・ごま炒め ・ナムル	
9/17 (水)	パン食	・焼きたてパン(マーガリン) ・オムレツ ・マカロニサラダ ・果物(パイナップル)・牛乳	A食	・米飯 ・若鶏のタルタル焼 ・スープ煮 ・酢物	S食	・えびめし ・若布スープ ・マヨネーズ和え
	米飯食	・米飯・みそ汁 ・炒め煮 ・生姜じょうゆ和え ・果物(パイナップル)・牛乳		・米飯 ・煮豚 ・中華スープ ・酢物		・米飯 ・魚のネギ味噌焼 ・煮物 ・和え物
9/18 (木)	パン食	・オレンジロール&マルパン ・チーズ ・スープ煮 ・果物(バナナ)・牛乳	A食	・冷やし山菜そば ・かき揚げ ・煮物 ・塩もみ	S食	・米飯 ・ハンバーグ ・ソテー ・フレンチサラダ
	米飯食	・米飯・みそ汁 ・しゅうまい ・おかか和え ・果物(バナナ)・牛乳		・米飯 ・鰯の南蛮漬 ・五目汁 ・中華風冷奴		・米飯 ・炊き合わせ ・甘酢和え ・和え物・菓子
9/19 (金)	パン食	・ミクロワッサン&レーズンパン ・タルタルサラダ ・フレッシュサラダ ・果物(りんご)・牛乳	A食	中部地方ご当地献立		・米飯 ・鯖の香味焼 ・炒り豆腐 ・和風サラダ
	米飯食	・米飯・みそ汁 ・昆布豆 ・塩もみ ・果物(りんご)・牛乳		・米飯 ・名古屋風手羽先 ・ほうとう ・野沢菜和え	S食	・米飯 ・和風ハンバーグ ・納豆和え ・和風サラダ
9/20 (土)	パン食	・麦穂ロール&ミルクパン(マーガリン) ・スクランブルエッグ ・和風サラダ ・果物(パイナップル)・牛乳	A食	・米飯 ・若鶏の甘辛揚 ・すまし汁 ・もろみ和え		S食
	米飯食	・米飯・みそ汁 ・炒め煮 ・ごま和え ・果物(パイナップル)・牛乳		・米飯 ・若鶏の揚煮風 ・あんかけ ・もろみ和え	・米飯 ・魚の生姜焼 ・炒り豆腐 ・トマトサラダ	

当院は入院時食事療養費(I)の届出を行っており、管理栄養士によって管理された食事を、  
 適時(朝食8:00、昼食12:00、夕食18:00)に適温で提供しています。



