

2025年度 山陽カルチャー料理教室

日時: 10月8日(水)

テーマ: 動脈硬化予防の食事

〈献立内容〉

- ・きのこ香る炊き込みご飯
- ・さんまのユーリンチー風
- ・生姜スープ
- ・彩りサラダ
- ・果物

