



常食献立表

7月19日(土)～7月26日(土)



常食には2種類の献立がございます。当院の基本は主食が米飯ですが、

2022年4月より追加料金を頂くことで朝食をパン食に変更することができます。

昼食、夕食については通常のA食と軟菜タイプのS食があります。S食をご希望の場合は看護師までお申し出下さい。
入荷の都合等により献立・材料が異なる場合がありますので、ご了承下さい。

日付		朝食		昼食		夕食
7/19 (土)	パン食	・ロールパン(マーガリン) ・中華風煮浸し ・和風サラダ ・果物(パイナップル)・牛乳		A食	・米飯 ・若鶏の照煮 ・煮物 ・ゆかり和え	特別献立 土用の丑の日 特別献立 土用の丑の日
	米飯食	・米飯・みそ汁 ・中華風煮浸し ・和風サラダ ・果物(パイナップル)・牛乳		S食	・米飯 ・和風オムレツ ・炒め物 ・ゆかり和え	
7/20 (日)	パン食	・黒糖パン&胚芽ロール(ジャム) ・茹卵 ・スープ煮 ・果物(バナナ)・牛乳		A食	・米飯 ・ぶりのかば焼 ・含め煮 ・変わり漬	・米飯 ・若鶏のみそ煮 ・和え物 ・浅漬・菓子
	米飯食	・米飯・みそ汁 ・納豆 ・和え物 ・果物(バナナ)・牛乳		S食	・米飯 ・鰯の塩焼 ・そぼろあんかけ ・和風サラダ	・米飯 ・若鶏のみそ煮 ・和え物 ・浅漬・味付けのり
7/21 (月)	パン食	・ライ麦パン&テーブルロール(ジャム) ・コーンチャウダー ・フレンチサラダ ・果物(オレンジ)・牛乳		A食	・米飯 ・鶏肉のピカタ ・春雨スープ ・マヨネーズ和え	・米飯 ・鯖のみそ焼 ・茶碗蒸し ・和え物・菓子
	米飯食	・米飯・みそ汁 ・煮浸し ・ごま酢和え ・果物(オレンジ)・牛乳		S食	・米飯 ・魚の照焼 ・卵とじ ・塩もみ	・米飯 ・チキン南蛮 ・みそ汁 ・和え物
7/22 (火)	パン食	・レーズンパン&ミクロワッサン(マーガリン) ・ウインナー ・フレッシュサラダ ・果物(バナナ)・牛乳		A食	・米飯 ・魚のオリーブオイル焼 ・クリーム煮 ・フレンチサラダ	・五目寿司 ・すまし汁 ・煮物
	米飯食	・米飯・みそ汁 ・鶏二色巻 ・和風サラダ ・果物(バナナ)・牛乳		S食	・米飯 ・魚のあんかけ ・すまし汁 ・ピーナッツ豆腐	・米飯 ・和風オムレツ ・豚肉のしゃぶしゃぶ風 ・和え物
7/23 (水)	パン食	・焼きたてパン(マーガリン) ・目玉焼 ・和風サラダ ・果物(オレンジ)・牛乳		A食	・米飯 ・豚肉のしゃぶしゃぶ風 ・大豆の麻婆春雨 ・和風サラダ	・米飯 ・炊き合わせ ・和え物 ・なます
	米飯食	・米飯・みそ汁 ・炒め煮 ・塩もみ ・果物(オレンジ)・牛乳		S食	・ぶっかけうどん ・豚肉の生姜炒め ・温泉卵 ・抹茶しるこ	・米飯 ・魚の塩麹焼 ・そぼろあんかけ ・なます
7/24 (木)	パン食	・オレンジロール&マルパン ・チーズ ・洋風煮浸し ・果物(バナナ)・牛乳		A食	・米飯 ・ちゃんちゃん焼き ・空知汁 ・焼きじゃがサラダ	・米飯 ・チキンカツ ・五目煮豆 ・ごま和え
	米飯食	・米飯・みそ汁 ・煮物 ・おかか和え ・果物(バナナ)・牛乳		S食	・米飯 ・魚のバターしょうゆ焼 ・スープ煮 ・フレッシュサラダ	・米飯 ・若鶏のきじ焼 ・焼ビーフン ・ごま和え
7/25 (金)	パン食	・ミクロワッサン&レーズンパン ・サラダチキン ・フレッシュサラダ ・果物(りんご)・牛乳		A食	・冷やし中華 ・春巻 ・中華煮	・米飯 ・豚肉のはちみつ味噌焼 ・コロッケ ・わさび和え・スクエアケーキ
	米飯食	・米飯・みそ汁 ・しゅうまい ・のり和え ・果物(りんご)・牛乳		S食	・米飯 ・牛肉の甘みそ炒め ・冷奴 ・マカロニサラダ	・米飯 ・炊き合わせ ・小田巻蒸し ・和風サラダ
7/26 (土)	パン食	・麦穂ロール&ミルクパン(マーガリン) ・スクランブルエッグ ・和風サラダ ・果物(オレンジ)・牛乳		A食	・米飯 ・ボークソテー ・バターしょうゆ炒め ・ゆかり和え	・シーフードピラフ ・フレッシュサラダ ・杏仁豆腐
	米飯食	・米飯・みそ汁 ・炒め煮 ・酢物 ・果物(オレンジ)・牛乳		S食	・米飯 ・蒸し豚ごましょうゆ ・春雨スープ ・ゆかり和え	・米飯 ・魚の煮付 ・炒め煮 ・酢物

当院は入院時食事療養費(Ⅰ)の届出を行っており、管理栄養士によって管理された食事を、
適時(朝食8:00、昼食12:00、夕食18:00)に適温で提供しています。

