

常食献立表 5月4日(土)～5月11日(土)



常食には2種類の献立がございます。当院の基本は主食が米飯ですが、
2022年4月より追加料金を頂くことで朝食をパン食に変更することができます。
 昼食、夕食については通常のA食と軟菜タイプのS食があります。S食をご希望の場合は看護師までお申し出下さい。
 入荷の都合等により献立・材料が異なる場合がありますので、ご了承下さい。

日付		朝食		昼食		夕食
5/4 (土)	パン食	・ロールパン(ジャム) ・ロールキャベツ ・フレンチサラダ ・果物(オレンジ)・牛乳		A食	・米飯 ・炊き合わせ ・酢物 ・塩もみ	
	米飯食	・米飯・みそ汁 ・ロールキャベツ ・フレンチサラダ ・果物(オレンジ)・牛乳		S食	・米飯 ・炊き合わせ ・酢物 ・塩もみ	
5/5 (日)	パン食	・黒糖パン&胚芽ロール(マーガリン) ・しゅうまい ・和風サラダ ・果物(パイナップル)・牛乳		A食	・豆ご飯 ・魚の有馬焼 ・ひじきの煮物 ・酢物・菓子	
	米飯食	・米飯・みそ汁 ・しゅうまい ・和風サラダ ・果物(パイナップル)・牛乳		S食	・米飯 ・魚の有馬焼 ・炒め煮 ・酢物・菓子	
5/6 (月)	パン食	・ライ麦パン&テンプルロール(マーガリン) ・肉団子 ・キャベツのマリネ ・果物(オレンジ)・牛乳		A食	・冷やしうどん ・卵豆腐のあんかけ ・炒め煮 ・菓子	
	米飯食	・米飯・みそ汁 ・肉団子 ・キャベツのマリネ ・果物(オレンジ)・牛乳		S食	・冷やしうどん ・卵豆腐のあんかけ ・炒め煮 ・菓子	
5/7 (火)	パン食	・ロールパン(マーガリン) ・ウインナー ・フレッシュサラダ ・果物(バナナ)・牛乳		A食	・米飯 ・魚のオリーブオイル焼 ・クリーム煮 ・フレンチサラダ	
	米飯食	・米飯・みそ汁 ・ししゃも ・和風サラダ ・果物(バナナ)・牛乳		S食	・米飯 ・魚のあんかけ ・すまし汁 ・ピーナッツ豆腐	
5/8 (水)	パン食	・焼きたてパン(マーガリン) ・目玉焼 ・和風サラダ ・果物(オレンジ)・牛乳		A食	・米飯 ・豚肉のしゃぶしゃぶ風 ・大豆の麻婆春雨 ・和風サラダ	
	米飯食	・米飯・みそ汁 ・炒め煮 ・塩もみ ・果物(オレンジ)・牛乳		S食	・米飯 ・豚肉の生姜炒め ・五目汁 ・和え物	
5/9 (木)	パン食	・オレンジロール&マルパン ・チーズ ・洋風煮浸し ・果物(バナナ)・牛乳		A食	・米飯 ・魚のトマトクリームソース ・オニオンスープ ・フレッシュサラダ	
	米飯食	・米飯・みそ汁 ・魚の西京焼 ・おかか和え ・果物(バナナ)・牛乳		S食	・米飯 ・鮭のバターしょうゆ焼 ・スープ煮 ・フレッシュサラダ	
5/10 (金)	パン食	・ミニクロワッサン&レーズンパン ・サラダチキン ・フレッシュサラダ ・果物(りんご)・牛乳		A食	・冷やし中華 ・春巻 ・中華煮	
	米飯食	・米飯・みそ汁 ・しゅうまい ・のり和え ・果物(りんご)・牛乳		S食	・米飯 ・牛肉の甘みそ炒め ・冷奴 ・マカロニサラダ	
5/11 (土)	パン食	・麦穂ロール&ミルクパン(マーガリン) ・スクランブルエッグ ・和風サラダ ・果物(オレンジ)・牛乳		A食	・米飯 ・ポークソテー ・バターしょうゆ炒め ・ゆかり和え	
	米飯食	・米飯・みそ汁 ・炒め煮 ・酢物 ・果物(オレンジ)・牛乳		S食	・米飯 ・蒸し豚ごましょうゆ ・春雨スープ ・ゆかり和え	
						・米飯 ・ハンバーグ ・グリーンスープ ・グリーンサラダ
						・米飯 ・ハンバーグ ・グリーンスープ ・グリーンサラダ
						・米飯 ・若鶏のから揚げ ・入麹汁 ・木の芽和え
						・米飯 ・若鶏の梅風味焼 ・入麹汁 ・木の芽和え
						・米飯 ・牛肉炒め ・ごま酢和え ・和え物
						・米飯 ・八宝菜 ・ごま酢和え ・和え物
						・五目寿司 ・すまし汁 ・煮物
						・米飯 ・和風オムレツ ・しゃぶしゃぶ風 ・和え物
						・米飯 ・炊き合わせ ・揚げ茄子 ・なます
						・米飯 ・魚の塩麹焼 ・そぼろあんかけ ・なます
						・米飯 ・チキンカツ ・五目煮豆 ・ごま和え
						・米飯 ・若鶏のきじ焼 ・焼ビーフン ・ごま和え
						・米飯 ・豚肉のはちみつ味噌焼 ・コロケ ・わさび和え
						・米飯 ・炊き合わせ ・小田巻蒸し ・もずく酢
						・シーフードピラフ ・フレッシュサラダ ・杏仁豆腐
						・米飯 ・魚の煮付 ・炒め煮 ・酢物

当院は入院時食事療養費(I)の届出を行っており、管理栄養士によって管理された食事を、
 適時(朝食8:00、昼食12:00、夕食18:00)に適温で提供しています。