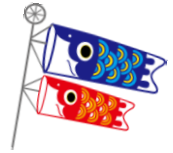


常食献立表 4月27日(土)～5月4日(土)



常食には2種類の献立がございます。当院の基本は主食が米飯ですが、

2022年4月より追加料金を頂くことで朝食をパン食に変更することができます。

昼食、夕食については通常のA食と軟菜タイプのS食があります。S食をご希望の場合は看護師までお申し出下さい。

入荷の都合等により献立・材料が異なる場合がありますので、ご了承下さい。

日付		朝食		昼食		夕食
4/27 (土)	パン食	・麦穂ロール&ミルクパン(マーガリン) ・オムレツ ・和風サラダ ・果物(オレンジ)・牛乳	A食	・米飯 ・鯖のみそ煮 ・酢物 ・ソテー	S食	・カレーライス ・イタリアンサラダ ・フルーツポンチ
	米飯食	・米飯・みそ汁 ・卵とじ ・和風サラダ ・果物(オレンジ)・牛乳		・米飯 ・魚の梅肉ソースかけ ・含め煮 ・ソテー		・米飯 ・牛肉炒め ・若布スープ ・おろし和え
4/28 (日)	パン食	・黒糖パン&胚芽ロール(ジャム) ・茹卵 ・スープ煮 ・果物(バナナ)・牛乳	A食	・米飯 ・鰹の塩焼 ・含め煮 ・塩もみ	S食	・米飯 ・若鶏のみそ煮 ・すまし汁 ・辛子和え・菓子
	米飯食	・米飯・みそ汁 ・納豆 ・和え物 ・果物(バナナ)・牛乳		・米飯 ・鮭のおろし蒸し ・炒め物 ・塩もみ		・米飯 ・若鶏のみそ煮 ・すまし汁 ・和え物・味付のり
4/29 (月)	パン食	・ライ麦パン&テーブルロール(ジャム) ・コーンスープ ・和風サラダ ・果物(オレンジ)・牛乳	A食	・米飯 ・若鶏の山椒風味 ・かす汁 ・和風サラダ	S食	・米飯 ・はまちの煮付 ・揚げ豆腐 ・もろみ和え
	米飯食	・米飯・みそ汁 ・炒め煮 ・なます ・果物(オレンジ)・牛乳		・米飯 ・鰹の南蛮漬 ・五目汁 ・浸し		・米飯 ・豚肉のから揚げ ・大豆の麻婆春雨 ・和え物
4/30 (火)	パン食	・絹生コッペ&ミニクロワッサン(マーガリン) ・ウインナー ・シーザーサラダ ・果物(バナナ)・牛乳	A食	・米飯 ・豚肉のから揚げ ・大豆の麻婆春雨 ・和え物	S食	・米飯 ・おでん ・酢みそ和え ・果物
	米飯食	・米飯・みそ汁 ・出し巻卵 ・マリネ ・果物(バナナ)・牛乳		・うどん ・若鶏のみそかけ ・おろし和え ・抹茶かん		・米飯 ・魚の煮付 ・炒り豆腐 ・梅肉和え
5/1 (水)	パン食	・焼きたてパン(マーガリン) ・オムレツ ・コールスローサラダ ・果物(オレンジ)・牛乳	A食	・米飯 ・魚の香味焼き ・豚汁 ・もずく酢	S食	・米飯 ・若鶏の甘辛煮 ・コロケ ・生姜じょうゆ和え・菓子
	米飯食	・米飯・みそ汁 ・金平ごぼう ・ごま和え ・果物(オレンジ)・牛乳		・米飯 ・豚肉の生姜炒め ・白味噌椀 ・和風サラダ		・米飯 ・茶碗蒸し ・肉じゃが ・のり和え・菓子
5/2 (木)	パン食	・オレンジロール&マルパン ・かに玉 ・ピクルス ・果物(バナナ)・牛乳	A食	・ハヤシライス ・コンソメスープ ・フレンチサラダ	S食	・米飯 ・鯖の煮付 ・酢しょうゆ漬け ・中華炒め
	米飯食	・米飯・みそ汁 ・かに玉 ・ピクルス ・果物(バナナ)・牛乳		・米飯 ・豚肉の生姜焼 ・すまし汁 ・和風サラダ		・米飯 ・魚の煮付 ・酢しょうゆ漬け ・中華炒め
5/3 (金)	パン食	・ミニクロワッサン&レーズンパン ・中華風煮浸し ・和風サラダ ・果物(りんご)・牛乳	A食	・米飯 ・魚の磯香揚 ・若竹煮 ・おろし和え	S食	・親子丼 ・すまし汁 ・和え物
	米飯食	・米飯・みそ汁 ・中華風煮浸し ・和風サラダ ・果物(りんご)・牛乳		・米飯 ・魚の塩焼 ・含め煮 ・おろし和え		・米飯 ・卵とじ ・すまし汁 ・和え物
5/4 (土)	パン食	・ロールパン(ジャム) ・ロールキャベツ ・フレンチサラダ ・果物(オレンジ)・牛乳	A食	・米飯 ・炊き合わせ ・酢物 ・塩もみ	S食	・米飯 ・ハンバーグ ・グリーンスープ ・グリーンサラダ
	米飯食	・米飯・みそ汁 ・ロールキャベツ ・フレンチサラダ ・果物(オレンジ)・牛乳		・米飯 ・炊き合わせ ・酢物 ・塩もみ		・米飯 ・ハンバーグ ・グリーンスープ ・グリーンサラダ

当院は入院時食事療養費(I)の届出を行っており、管理栄養士によって管理された食事を、適時(朝食8:00、昼食12:00、夕食18:00)に適温で提供しています。